

Depressão: médico explica como acolhimento familiar é fundamental no tratamento

DA REDAÇÃO

Cuidar da saúde mental e da qualidade de vida é tema importantíssimo durante todo o ano. No entanto, o mês de setembro é marcado pela campanha do Setembro Amarelo, que tem como objetivo a maior conscientização sobre os problemas relacionados à saúde mental, a valorização da vida e a prevenção ao suicídio. O médico e terapeuta Andrei Moreira, explicou como o acolhimento familiar é fundamental durante o tratamento do transtorno.

O que causa a depressão?



Cedida Assessoria

Cuidar da saúde mental e da qualidade de vida é tema importantíssimo durante todo o ano

Segundo o médico, a depressão é uma doença/ síndrome de natureza multifatorial.

"Em sua base há fatores biológicos, psicológicos, sociais, afetivos e tudo isso integrado. Há pessoas que trazem uma tendência familiar genética em desenvolver a depressão. Por exemplo, quem tem em sua família pais com depressão,

têm 15% mais chances de ter depressão, em relação a uma pessoa que não tem essa herança na família", explicou.

Ainda conforme Andrei, biologicamente a depressão se manifesta como um desequilíbrio neuroquímico cerebral, que envolve vários neurotransmissores, como a serotonina, a dopamina e noradrenalina. Esse desequilíbrio pode ser secundário a uma doença,

como, por exemplo, um distúrbio da tireoide ou um tumor

"Quando ela é secundária, tratando a doença de base, ela se resolve. Quando ela é primária, precisa-se abordar os diversos fatores na vida daquela pessoa que envolvem aquele adoecimento. Desde o estilo de vida - como a alimentação, por exemplo, porque muitas pessoas se alimentam com deficiência de triptofano e de outros aminoácidos essenciais na produção de serotonina e outros neurotransmissores - passando pelos exercícios físicos e as relações de trabalho, até as relações afetivas, as vivências emocionais, as experiências traumáticas, os estresses, os lutos e as perdas, as culpas e as características de personalidade", pontuou.

Loterias

MEGA-SENA
Acumulou - Concurso 2513
03 20 22 37 41 43

QUINA
Acumulou - Concurso 5933
11 17 24 32 49

DUPLA SENA
Acumulou - Concurso 2409
1ª SORTEIO: 02 14 15 22 27 28
2ª SORTEIO: 14 16 21 33 31 35

TIMEMANIA
Acumulou - Concurso 1826
12 19 41 59 60 74 77

LOTOMANIA
Acumulou - Concurso 2356
05 13 16 20 23 25 27
44 45 52 55 62 63 67
68 86 87 89 91 97

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 1º

Dia 1º
Dia de Santa Terezinha
Dia do Vendedor
Dia Nacional do Idoso
Dia Internacional da Terceira Idade
Dia Nacional do Vereador

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 2

Dia 2
Dia do Anjo da Guarda
Dia Internacional da Não Violência

DATAS COMEMORATIVAS

DIA 3

Dia 3
Dia do Petróleo Brasileiro
Dia Mundial do Dentista
Dia Nacional das Abelhas
Dia do Profissional de Organização