

# Crianças podem usar lentes de contato?

Reprodução Unsplash

DA REDAÇÃO

Estamos no Setembro Safira, mês eleito para debater o uso correto das lentes de contato. O tema é muito importante na medida em que muitos problemas podem surgir quando o usuário não segue as recomendações do oftalmologista no que diz respeito à higiene, tempo de uso e outros aspectos relacionados às lentes corretivas.

Uma das dúvidas mais comuns é se existe contraindicação das lentes de contato para crianças e adolescentes. A princípio, crianças maiores de 10 anos e adolescentes podem usá-las. Contudo, é preciso muita cautela.

De acordo com a oftal-

mopediatra Dra. Marcela Barreira, a prescrição de lentes de contato para crianças e adolescentes é uma decisão que deve ser tomada pelo médico junto aos pais. "O uso de lentes de contato não é isento de riscos. Pelo contrário, exige comprometimento com as recomendações do oftalmologista para o uso responsável nesse público".

Um estudo publicado no periódico Pediatrics, apontou que 20% das crianças que passam por consultas de urgência anualmente nos Estados Unidos apresentam complicações relacionadas às lentes de contato.

Lentes de contato podem causar lesões na córnea

A principal preocupação quando se fala em lentes de contato é a córnea, camada externa do olho essencial para a visão.

"A pior consequência do mau uso das lentes de contato é a ceratite, inflamação grave da córnea. Quando não tratada ou tardiamente diagnosticada, pode causar danos irreversíveis na visão", aponta Dra. Marcela.

A falta ou a má higiene das lentes de contato somada ao



## Setembro Safira reforça a importância da educação e conscientização sobre o uso das lentes de contato

tempo prolongado de uso são fatores que aumentam de forma considerável o risco da ceratite.

"A ceratite pode ser causada por bactérias, fungos, vírus e pela Acanthamoeba, sendo muito comum em usuários de lentes de contato. Normalmente, esses micro-organismos aderem às lentes por má limpeza ou em contato com águas contaminadas de piscinas, lagos, rios e até mesmo na água encanada, dependendo da localidade", diz a médica.

### Autonomia

Um dos principais critérios para prescrição de lentes de contato em crianças é o quanto essa criança é independente e o quanto ela consegue assumir a responsabilidade necessária para usar lentes no lugar dos óculos.

"O oftalmologista precisa considerar a capacidade de autonomia da criança em colocar e remover as lentes. Além disso, é necessário que a criança compreenda a importância de higienizar corretamente as lentes e que respeite o tempo de uso", aponta a médica.

"Naturalmente, é mandatório que os pais supervisionem

o uso das lentes de contato em crianças e adolescentes. Quanto a idade, dependendo da maturidade da criança, podemos trocar os óculos pelas lentes de contato a partir dos 10 anos", explica Dra. Marcela.

"Além de todos os cuidados com a colocação e limpeza, crianças que usam lentes de contato precisam ir ao oftalmopediatra com mais frequência para avaliar possíveis alterações e lesões oculares causadas pelas lentes", alerta a especialista.

Por fim, a decisão de prescrever lentes de contato para o público infantojuvenil deve ser baseada na necessidade funcional e não somente na estética.

### Há benefícios?

Apesar de todos os cuidados e restrições, as lentes de contato podem trazer benefícios como a oportunidade de praticar alguns esportes, melhorar a autoestima e até a acuidade visual, dependendo do tipo de problema ocular que a criança apresenta.

Loterias

**MEGA-SENA**  
 Acumulou - Concurso 2513  
03 08 20 36 38 57

**QUINA**  
 Acumulou - Concurso 5933  
12 23 52 75 76

**DUPLA SENA**  
 Acumulou - Concurso 2409  
 1ª SORTEIO 06 07 16 18 26 48  
 2ª SORTEIO 03 05 16 23 24 30

**TIMEMANIA**  
 Acumulou - Concurso 1826  
06 20 27 45 51 73 76

**LOTOMANIA**  
 Acumulou - Concurso 2356  
01 04 09 12 18 23 27  
31 32 35 43 48 50 53  
57 62 66 70 86 99

DATAS COMEMORATIVAS

**DIA 14**

**Dia 15**  
**Dia do Cliente**  
**Dia Nacional do Musicoterapeuta**