

Jornal Regional/
Portal Regional
muito mais
digital

Comercial e Redação:
(18) 99764-1912

Assinaturas:
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br
comercial@portalregional.net.br
atosoficiais@portalregional.net.br

Jornal Regional
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.
292.119.846.111

Rua:
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:
Frei Moacir I

Representante em
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira
dos Santos

Jornalista Responsável:
Leticia Bortoloti Pinheiro
(MTB 57474/SP)

Você sabe o que é somatoforme? O que causa e como tratar



CIDINHA PASCOALOTO*

“Saúde é o estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente a ausência de doença.” (Organização Mundial de Saúde).

Pessoas com diferentes sintomas físicos e emocionais são classificadas como transtornos somatoformes. Os sin-

tomas causam sofrimentos físicos chegando até a gerar problemas de convívio social.

Na pandemia esse transtorno se agravou principalmente em adolescentes. Muitas vezes o paciente relata alguns sintomas como acidez de estômago, coceiras no corpo, níveis exagerados de angústia, preocupações, sintomas gastrointestinais, neurológicos, dor na coluna, dores em membros ou articulações, dor de cabeça, dor no peito, falta de ar, tonturas e sensação de perda de energia entre outras. Sentem dificuldades para realizarem atividades do dia a dia ou no trabalho. São sintomas que muitas vezes a medicina não explica.

O paciente apresenta uma preocupação exagerada

quando tem um sintoma, e seus pensamentos se tornam negativos. Como medo de morrer. Geralmente o transtorno tem início aos 30 anos. Apresenta sintomas gastrointestinais e sexuais combinados com dores inexplicáveis que afetam o movimento do corpo e sensorial. Podem ser vários os tipos de sintomas de transtorno somatoforme.

Quando o paciente sente cansaço ou som estomacal ele já interpreta como doença física. A busca por um diagnóstico é constante e a troca de médico também acontecem. Esses casos são de difíceis diagnóstico. O pensamento negativo pelo futuro e o estresse são fatores que desencadeiam qualquer tipo de transtorno

e principalmente o somatoforme. Geralmente esse transtorno está associado a outros transtornos como pânico, bipolar depressão, transtorno de personalidade ou dissociativo.

O tratamento pode ser feito com acompanhamento médico e terapia cognitivo comportamental. O transtorno de somatoformes podem ser divididos vários tipos, vou destacar os principais, síndrome de Briquet, conversivo, doloroso, dismórfico, e de somatização. Embora os sintomas sejam parecidos o transtorno somatoforme é diferente da somatização.

*Psicóloga-
06/158174

CRP

