

Saiba como fazer a manobra Heimlich

DA REDAÇÃO

O Jornal Regional traz orientação sobre como fazer a manobra Heimlich, confira.

MANOBR A HEIMLICH: É uma técnica de primeiros socorros utilizada em casos de asfixia, provocada por um pedaço de comida ou qualquer tipo de corpo estranho que fique entalado nas vias respiratórias. Assim a vítima fica impedida de respirar. Na prática o procedimento induz o paciente a uma tosse artificial, que expelle o corpo estranho e assim desobstrui a traqueia da vítima. E, as vítimas precisam de procedimentos diferentes. A seguir separamos pelo tipo de vítima e listamos o passo a passo.

BEBÊ ENGASGADO

Deitar a criança sobre

Reprodução

Engasgamento de bebê

DICAS DOS BOMBEIROS:

- 1 O engasgamento pode ocorrer no início da amamentação. Após 15 segundos, tire a boca do bebê do peito, para que ele possa recuperar a respiração.
- 2 Se estiver deitada, não amamente a criança. As chances tanto da mãe dormir, quanto do bebê sufocar são maiores.
- 3 Mantenha o berço sem objetos soltos. Cobertores, bichos de pelúcia ou protetores de berço podem sufocá-lo.
- 4 Quando terminar a amamentação, aguarde 15 minutos antes de deitar o bebê na cama ou berço. Mesmo que ele já tenha arrotado.
- 5 Na hora de dormir, deite o bebê de costas, com a cabeça voltada para o lado. Nos primeiros 3 meses de vida, deixe o colchão levemente inclinado, para que a cabeça fique elevada.

CONTE COM A GENTE

BOMBEIROS 193 EMERGENCIA

EM CASO DE EMERGENCIA:

- 1 Mantenha a calma.
- 2 Passe o endereço da emergência com nome da cidade, rua, número e algum ponto de referência.
- 3 Conflie e responda às perguntas do atendente do Corpo de Bombeiros.
- 4 O serviço 193 destina-se a emergências.

SE NÃO FOR UMA EMERGENCIA, CONTATE-NOS EM:

@BOMBEIROS PMESP
 /CorpoDeBombeirosdaPMESP
 corpodebombeiros.sp.gov.br

o braço;

A cabeça deve estar um pouco mais baixa que o tronco;

Observar se tem algum objeto na boca que possa ser retirado;

Se a criança continuar engasgada, deve-se incliná-la de costas, com a barriga sobre o braço, com o tronco

mais baixo que as pernas, e dar 5 palmadas com a base da mão nas suas costas. Se ainda assim não for suficiente, deve-se virar a criança de frente, ainda sobre o braço, e efetuar compressões com os dedos médio e anular sobre o tórax da criança, na região entre os mamilos.

PESSOAS ACORDADAS

Posicionar-se por detrás da vítima, abraçar a vítima com apenas um braço

Fechar a mão, com o punho fechado e o polegar por cima. Posicionar a mão na parte superior do abdômen, entre o umbigo e a caixa torácica

Colocar a outra mão sobre o punho fechado bem firme

Puxar com força as mãos para dentro, como um abraço apertado, e também puxar para cima. Caso essa região seja de difícil acesso, como pode acontecer em obesos ou gestantes nas últimas semanas, uma opção é localizar as mãos sobre o tórax

Repetir a manobra por até 5 vezes seguidas, sempre observar se o objeto já foi expelido e se a vítima respira

PESSOAS DESACORDADAS

Sentar-se de frente para a vítima, sobre sua bacia ou pernas

Posicionar as mãos abertas, uma sobre a outra na região superior do abdômen, próxima ao tórax

Fazer uma forte pressão e também fazer movimentos para cima, utilizando o peso do corpo

Repetir quantas vezes forem necessárias

FG CAR
LAVA JATO

(18) 99701-2805
(18) 99645-7165

ACEITAMOS CARTÃO DÉBITO / CRÉDITO

AV: JOSÉ BONIFÁCIO, 848 CENTRO - DRACENA/ SP

SOB NOVA DIRREÇÃO

FG CAR LAVA JATO