PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

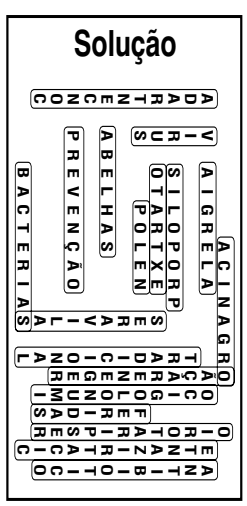
Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Própolis

Rico em aminoácidos, vitaminas e bioflavonoides, o **PRÓPOLIS** consiste em uma mistura de **PÓLEN** (conjunto de minúsculos grãos produzidos pelas flores) e resinas vegetais coletadas pelas **ABELHAS** por meio de suas enzimas **SALIVARES**. Considerado um **ANTIBIÓTICO** natural, ele destrói as **BACTÉRIAS** nocivas e preserva as benéficas. Além disso, tem função **CICATRIZANTE**, sendo indicado no tratamento de **FERIDAS**, queimaduras, úlceras e dermatites para a **REGENERAÇÃO** de tecidos. Outras vantagens são: fortalecimento do sistema **IMUNOLÓGICO**; apoio à ação da vitamina C, um potente antienvelhecimento; combate ao **VÍRUS** do herpes e da gripe; e **PREVENÇÃO** a resfriados, pneumonias e doenças do aparelho **RESPIRATÓRIO**. Não há contraindicação para o uso, apenas em casos de **ALERGIA** a algum dos componentes. A recomendação diária é de 15 gotas da versão **TRADICIONAL** ou 20 gotas da opção **ORGÂNICA**, porém prefira o **EXTRATO** de própolis, que é a variação mais **CONCENTRADA** do produto.

Y	O	G	G	H	T	I	L	A	C	I	N	A	G	R	O	B	M	O	T	N
A	C	V	T	A	I	G	R	E	L	A	A	R	L	I	Ã	O	C	I	E	A
D	L	I	N	B	A	N	I	N	I	N	L	M	Y	T	Ç	C	O	R	T	N
A	T	R	E	S	I	L	O	P	O	R	P	N	E	R	A	I	N	O	N	T
R	H	U	E	O	T	A	R	T	X	E	N	S	S	A	R	G	Y	T	A	I
T	Y	S	F	H	G	P	O	L	E	N	R	E	R	D	E	O	F	A	Z	B
N	H	G	H	S	L	N	D	F	N	R	H	R	R	I	N	L	E	R	I	I
E	R	A	B	E	L	H	A	S	N	R	B	A	I	C	E	O	R	I	R	O
C	A	L	R	I	L	S	F	E	T	H	C	V	E	I	G	N	I	P	T	T
N	I	P	R	E	V	E	N	Ç	Ã	O	R	I	Y	O	E	U	D	S	A	I
O	N	N	T	I	N	F	O	A	H	I	O	L	E	N	R	M	A	E	C	C
C	N	L	T	M	Y	L	M	D	D	F	L	A	M	A	I	I	S	R	I	O
F	O	E	N	B	A	C	T	E	R	I	A	S	R	L	E	T	L	L	C	B

20



HORÓSCOPO

ÁRIES - Dia de manter sua dedicação ao trabalho. Algo novo pode ser posto em prática. Existem novos conhecimentos à sua espera. Tome cuidado com a dificuldade de se impor e de acabar sendo agressivo. Sua dedicação poderá lhe render êxito.

TOURO - Tome cuidado com paranoias, medos ou inseguranças. Busque harmonia e concórdia, senão pode ser um dia de discussões. Seu dia pode estar cheio e sua cabeça pode não acompanhar esse ritmo. O dia pode trazer rendimento e produtividade, caso você tenha foco e seja perseverante, não se deixando paralisar por dúvidas.

GÊMEOS - O dia é agitado, mas pode ser muito produtivo ou criativo se você conseguir se manter calmo e equilibrado. Acredite na leveza e na alegria, pois elas estarão ao seu lado hoje. Evite discussões e mantenha a sua paz interior. Quanto mais perseverante e confiante você for, melhor as coisas acontecerão neste dia.

CANCÊR - Tenha coragem também de tomar algumas atitudes e, se precisar, se imponha, não permitindo que pessoas folgadas te assombrem. Pessoas mais velhas podem ter destaque no seu dia. O momento pede concentração de forças, além de foco para conquistar o que deseja.

LEÃO - Seu impulso criativo pode ser grande hoje, então aproveite isso para ter iniciativa. Acreditar nas suas ideias é essencial. Dia de colocar a mão na massa e realizar. Você pode receber muita ajuda. Pode ser um dia positivo se você conseguir aceitar o fluxo das coisas, sem tentar exercer tanto controle.

VIRGEM - Hoje o seu dia traz força de liderança, mas é preciso deixar o caos seguir seu curso. Será impossível controlar ou organizar o que quer que seja. Quanto mais tiver disciplina e autocontrole, mais avançará, tendo um dia de expansão e produtividade. Você pode conseguir firmar bons acordos no dia de hoje.

LIBRA - Pode ser um dia de reconhecimento e conquistas pessoais ou profissionais. Trocas e relações estão potencializadas. Saiba se abrir para as pessoas que chegam. Existem novos cursos ou caminhos chegando. Valerá a pena continuar investindo em si e no seu crescimento.

ESCORPIÃO - Dia de trabalhar a justiça interna, e isso pode ser desafiador: não julgar, não agredir e não ficar estressado. Foco no que é essencial, pois assim você não terá tempo para bobagens. Além disso, você pode aproveitar o dia ficando mais em silêncio e mantendo uma postura meditativa.

SAGITÁRIO - Hoje o dia pode trazer descanso e paz. Saiba relaxar e aprender a fazer pausas necessárias, especialmente visando o seu bem-estar físico. As relações de amizade estão potencializadas, assim como as de amor. Você pode aproveitar o seu dia para refazer planos e metas.

CAPRICÓRNIO - Hoje o dia pode trazer satisfação por conseguir chegar a um acordo. O dia também favorece a exploração de novos rumos e de novos horizontes. Viagens ou cursos podem se iniciar. Você pode receber uma boa notícia. Mantenha o equilíbrio e o dia correrá bem.

AQUÁRIO - Dia de tomar decisões e não deixar para depois. Tome cuidado com a preguiça mental, pois hoje o dia pode trazer clareza e boa intuição. O descanso pode ser bem-vindo, então vale a pena se manter satisfeito e não reclamar tanto. Sua fé precisa ser restaurada.

PEIXES - Dia de descobrir coisas novas, de se reinventar. Tome cuidado com ilusões. Saiba fazer as coisas de maneira prática, em vez de ficar apenas sonhando acordado. Permita-se prazer e bem-estar. Relaxar também é preciso. Mesmo que as responsabilidades te chamem, vá devagar e sempre.