

# Outubro Rosa não pode acabar dia 31

DA REDAÇÃO

**M**ovimento internacional de conscientização para a detecção precoce do câncer de mama, o "Outubro Rosa" foi criado no início da década de 1990, quando o seu símbolo principal — o laço cor-de-rosa — foi criado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA). Desde então, é promovido anualmente.

O período é comemorado no Brasil e no exterior com o intuito de divulgar informações e promover o esclarecimento sobre o câncer de mama, a fim de contribuir para a redução da incidência e da mortalidade relacionadas à

doença, bem como proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e tratamento e colaborar para a redução da mortalidade.

A campanha, de repercussão mundial, é promovida durante todo o mês de outubro. "É importante dedicar um mês inteiro para divulgar esse grande movimento. No entanto, a sociedade precisa encontrar formas de alertar sobre os perigos da doença que é uma das que mais mata mulheres no Brasil e no mundo, todos os meses do ano, talvez com a criação de dias de 'Alerta rosa'. Um dia no mês que questione: você já fez o seu exame frequente? O diagnóstico precoce é fundamental e aumenta imensamente as chances de cura", enfatiza a Dra. Raquel Moro, ginecologista e mastologista responsável pelo Núcleo de Ginecologia e Harmonização Íntima da Human Clinic.

de buscas pelo assunto foi de 20% na comparação com 2019.

Agora, com o recuo expressivo dos casos de Covid e a maior flexibilização para o acesso aos locais e os deslocamentos nas diversas regiões do País, o movimento retomou fôlego. Infelizmente, há um alerta da campanha deste ano, que é bastante preocupante: especialistas estimam que ainda haja cerca de 60 mil casos anualmente no Brasil, e muitas mulheres desconhecem que têm a doença.

Em 2021, segundo dados do Ministério da Saúde, o câncer de mama matou, em média, quase 50 pessoas por dia no país. Na série histórica de 1996 a 2021, foram contabilizados 323,2 mil óbitos em 25 anos.

O INCA (Instituto Nacional do Câncer), órgão auxiliar do Ministério da Saúde no desenvolvimento e coordenação das ações integradas para a prevenção e o controle do câncer no Brasil, aponta o câncer de mama como a maior causa de morte em mulheres em

todas as regiões do Brasil, com exceção da região Norte, onde sobressai o câncer de colo do útero.

Esse cenário só demonstra a importância do Outubro Rosa.


## Prevenção e fatores de risco

A produção celular é constante em nosso organismo. Células morrem e outras nascem em um ciclo contínuo. O que acontece no câncer é que uma falha genética afeta o processo e a célula passa a criar novas cópias de si mesma de maneira descontrolada e irregular, formando o tumor, que pode atingir alguma parte do corpo e se espalhar para outros órgãos e tecidos, em um processo chamado de metástase.

De maneira geral, adotar uma vida saudável, fazer exercícios físicos, ter uma dieta variada e equilibrada, evitar o ganho de peso, não fumar e não exagerar no consumo de bebidas alcoólicas são medidas que ajudam a diminuir a probabilidade de se desenvolver esse tipo de câncer.


Cedida Assessoria

**Loterias**




**MEGA-SENA**  
Acumulou - Concurso 2532

10 14 17 18 23 30




**QUINA**  
Acumulou - Concurso 5981

08 21 54 64 76




**DUPLA SENA**  
Acumulou - Concurso 2434

1ª SORTEIO: 04 21 31 33 41 50  
2ª SORTEIO: 06 09 14 22 36 46



**TIMEMANIA**  
Acumulou - Concurso 1851

08 17 24 35 40 47 56



**LOTOMANIA**  
Acumulou - Concurso 2381

01 06 07 11 17 18 30  
37 39 54 60 65 72 74  
80 87 91 92 97 98

A pandemia atrapalhou a iniciativa nos últimos dois anos. E, por conta da Covid-19, em 2020, por exemplo, o Outubro Rosa foi menos comentado. Pesquisa do Google divulgada com exclusividade pela BBC Brasil revela que o Brasil é o país que mais acessa informações sobre a campanha no mundo todo. Mesmo assim, em 2020, a redução no volume

**DATAS COMEMORATIVAS**



**DIA 25**

**Dia Internacional das Artistas**  
**Dia da Democracia**  
**Dia do Dentista Brasileiro**  
**Dia do Sapateiro**



É fundamental que essa conscientização permaneça em evidência por todo o ano