

Hipertensão ocular sem controle pode evoluir para glaucoma

Reprodução Unsplash

DA REDAÇÃO

A hipertensão ocular é o aumento da pressão de dentro do olho (PIO). A condição ocorre quando há alterações na produção e na drenagem do líquido que preenche o globo ocular, chamado de humor aquoso.

Embora o aumento da PIO seja o principal fator de risco para o glaucoma, nem todas as pessoas com hipertensão ocular irão evoluir para o glaucoma.

Segundo Dra. Maria Beatriz Guerios, oftal-



personas com hipertensão ocular que nunca vão evoluir para um glaucoma, principalmente aqueles pacientes com córneas mais grossas. Por outro lado, quando há certos fatores de risco presentes, a chance de ocorrer lesões no nervo óptico aumenta bastante. Os principais são histórico familiar de glaucoma, córnea fina e nível de pressão acima de 25 mmHg”, reforça a oftalmologista.

Tratamento da hipertensão ocular deve ser individualizado

O tratamento da hipertensão ocular depende de vários fatores. De qualquer maneira, quem tem esse diagnóstico deve ser acompanhado regularmente pelo oftalmologista. Em geral, opta-se por usar colírios para reduzir a PIO.

“Lembrando que podemos também realizar um procedimento a laser para melhorar a drenagem do humor aquoso, a trabeculoplastia seletiva à laser (SLT).”, comenta Dra. Maria Beatriz.

Prevenção

Uma das principais formas de prevenir o aumento da pressão intraocular é consultar o oftalmologista regularmente, principalmente depois dos 40 anos ou ainda antes disso quando há histórico familiar de glaucoma e outros fatores de risco.

O tratamento da hipertensão ocular depende de vários fatores

Oftalmologista especialista em glaucoma, a hipertensão ocular é uma patologia distinta do glaucoma.

“Embora a pressão intrao-

cular esteja aumentada, a pessoa não apresenta lesões no nervo óptico. Por outro lado, são pacientes que devem ser acompanhados de perto devido ao risco aumentado de evoluir para o glaucoma”.

Hipertensão ocular é quase sempre descoberta em consultas de rotina

Infelizmente, na maioria dos casos a hipertensão ocular não causa sintomas. Em geral, o aumento da PIO é descoberto pelo oftalmologista nas consultas de rotina.

“Em olhos saudáveis, os níveis da pressão intraocular ficam entre 10 e 20 mmHg (milímetros de mercúrio). Acima de 21 mmHg, já se considera uma situação suspeita de hipertensão ocular. Quando esse aumento está associado a danos no nervo óptico, o diagnóstico é de glaucoma”, explica Dra. Maria Beatriz.

“É importante dizer que há

Loterias



MEGA-SENA

Acumulou - Concurso 2534

28 36 39 44 56 60

QUINA

Acumulou - Concurso 5987

17 28 63 65 68

DUPLA SENA

Acumulou - Concurso 2437

11 SORTEIO: 03 17 18 27 30 36
2ª SORTEIO: 17 22 27 29 38 43

TIMEMANIA

Acumulou - Concurso 1854

05 06 07 24 41 51 55

LOTOMANIA

Acumulou - Concurso 2384

10 22 27 33 34 36 43
44 46 51 55 59 64 65
69 71 72 80 82 92

DIA 1º
Dia Mundial do Veganismo
Dia de Todos os Santos