

DRACENA MOTO FESTIVAL 2022

21 E 22 OUTUBRO ESTÂNCIA MS

FOOD TRUCKS • EXPOSITORES
ÁREA DE CAMPING COMPLETA

BANDA PSICODELLA 21 E 22/10

BANDA MAMONAS ASSASSINAS COVER 21/10

BANDA GUNS N' ROSES COVER 21/10

BANDA Flash Back Hits By Alta Voltagem 21 E 22/10

BANDA GRAVATA FAKE 22/10

IRA! 22/10

BANDA QUEEN COVER 22/10

BANDA RAIMUNDOS COVER 22/10

BANDA AC/DC COVER 22/10

BANDA BEE GEES COVER 22/10

REALIZAÇÃO

PREFEITURA DE DRACENA
CIDADE MILAGRE
SECRETARIA DE
CULTURA E TURISMO

APOIO:  **E AMIGOS**

NÃO DESCARTE ESTE IMPRESSO EM VIAS PÚBLICAS. RECICLE!!!

CULINÁRIA

COXINHA FIT (PRÉ-TREINO)

INGREDIENTES MASSA:

1- 1 xícara de batata doce cozida e amassada com sal (a gosto)

Linhaça

RECHEIO:

1- 1 xícara de frango cozido temperado e desfiado

MODO DE PREPARO

1- Bata a linhaça no liquidificador e separe.

2- Faça um bolinho com a batata amassada.

3- Recheie com o frango desfiado. Deixe no formato de coxinha e

depois passe a farinha da linhaça.

4- Coloque no forno a 180°C por 30 minutos ou até dourar.

