

Jornal Regional/  
Portal Regional  
muito mais  
digital

Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

**Jornal Regional**  
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111

Rua:  
Cristina Pompilio Schmidt, Nº 42

Bairro:  
Frei Moacir I

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira  
dos Santos

Jornalista Responsável:  
Letícia Bortoloti Pinheiro  
(MTB 57474/SP)

## Violência e abuso sexual infantil: como identificar sinais em crianças e adolescentes

CIDINHA PASCOALOTO\*

Uma criança que foi abusada pode mudar de comportamento de um dia para o outro. Deixa de ir bem na escola, suas notas caem, deixa de brincar e fica retraída e não se interage como antes.

Dependendo da idade volta a fazer uso de fralda ou demonstrar aversão por parentes próximos. Se a criança começar a apresentar esse comportamento é preciso ficar atento a esses sinais.

Esse comportamento pode estar indicando que a criança sofreu algum tipo de violência ou abuso sexual. O

abuso geralmente acontece dentro de casa e o abusador pode ser alguém próximo da vítima. Dependendo da idade a criança não tem consciência de que é vítima de abuso ou maus-tratos. A criança abusada geralmente sente vergonha e pensa até que é culpada de algo errado que fez.

É de grande importância que a criança seja ensinada a conhecer partes do seu corpo e quando ela deve tirar a roupa e que os adultos ou cuidadores podem tocar em suas partes íntimas somente para fazer higiene. A criança deve receber educação sexual desde a infância com uma lingua-

gem simples e adequada para sua idade.

Tanto os pais como os familiares devem dar essa orientação para a criança. É preciso que profissionais da saúde, professores e outras pessoas que fazem parte do dia a dia da criança e dos adolescentes fiquem alerta a mudanças de comportamentos repentino.

Se a criança aparecer com hematomas e fraturas constantes sem explicação, uso de roupas compridas mesmo no calor, pode ser que ela esteja escondendo machucados. A criança se torna agressiva, inquietada e triste. Pode ter alterações do sono e alimentar,

crises de choro e atrasos no desenvolvimento. Pode apresentar um comportamento sexualizado inadequado para a idade.

Se você identificar alguns desses sinais na criança procure ouvi-la sem fazer julgamentos. Estabeleça uma relação de confiança e proteção, diga a ela que não irá ser punida se contar a situação desagradável que está passando. É importante ouvir a criança ou o adolescente com atenção pois as vítimas de maus-tratos sofrem ameaças para não contar para ninguém.

**\*Psicóloga -CRP  
06/158174**

25  
ter



↓ 18°  
↑ 32°



Sol o dia todo sem nuvens no céu. Noite de tempo aberto ainda sem nuvens.



Madrugada



Manhã



Tarde



Noite