

PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

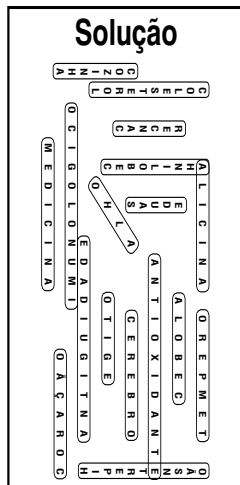
As virtudes do alho

Além de ser usado como **TEMPERO**, o **ALHO** era empregado na **MEDICINA** desde a **ANTIGUIDADE**, fazendo parte de vários medicamentos no antigo **EGITO**. Ele faz bem à **SAÚDE** porque tem como princípio ativo a **ALICINA**, que age como **ANTIOXIDANTE**. Pode prevenir o **CÂNCER**, proteger o **CORAÇÃO**, ajudar na circulação sanguínea, fortalecer o **CÉREBRO** e o sistema **IMUNOLÓGICO**. É indicado como auxiliar no tratamento da **HIPERTENSÃO** arterial e na redução dos níveis de **COLESTEROL**. Alimentos similares ao alho são a **CEBOLA**, o alho-poró e a **CEBOLINHA**. Eles não podem faltar na sua **COZINHA**.



T C R R D A L I C I N A T O R E P M E T D O  
 L O I I N H R B S Y T O M A O D N T N R T Ã  
 F L D R I N T E R F O E A L O B E C A D M S  
 D E R E B I H D T L M T M G E N L F A N T N  
 O S M C B L B U M S A N T I O X I D A N T E  
 E T T N A O C A R A E F M R D F D N I S H T  
 C E M A G B A S H A A O F C E R E B R O R R  
 O R E C F E S F L C T N O L S T C E Y T N E  
 Z O F F C C Y H M H E D O T I G E N I L C P  
 I L R I L L O E L H M E A H D M N T E D N I  
 N D O C S E L N A E D A D I U G I T N A L H  
 H E O C I G O L O N U M I A M C Y N T N O O  
 A F R G N D H A S L S L F I I O Ã Ç A R O C  
 O D O E M E D I C I N A E S D Y N T X R C E

15



HORÓSCOPO

- ÁRIES** - Ariano, o eclipse solar parcial vai ajudá-lo a eliminar pessoas e situações que não cabem mais no seu contexto evolutivo. É importante também avaliar os investimentos, principalmente em se tratando de acertos de contas com pessoas.
- TOURO** - Taurino, o eclipse solar parcial mexe consideravelmente com o seu relacionamento. Uma pessoa especial é mexida e convidada a fazer escolhas melhores. Analise o seu relacionamento e reveja a forma de convivência.
- GÊMEOS** - Geminiano, o eclipse solar parcial vai trazer uma nova fase para o seu trabalho e para o desenvolvimento da sua rotina. É necessário promover um novo estilo de vida, levando em consideração a saúde e o seu bem-estar.
- CÂNCER** - Canceriano, o eclipse solar parcial vai trazer uma nova fase para o campo amoroso e também para os projetos que estejam ligados a filhos. Você vai ser motivado a fazer escolhas melhores e, para isso, será necessário desenvolver a autoestima.
- LEÃO** - Leonino, o eclipse solar parcial vai trazer uma nova fase em família, podendo mexer também na relação com pais e sogros. O cenário também fala de conexão com uma nova pátria ou com um novo imóvel.
- VIRGEM** - Virginiano, o eclipse solar parcial vai trazer uma nova fase na relação com parentes com foco em irmãos. O cenário também pode mexer com as relações interpessoais. Esta nova fase favorece o início de cursos
- LIBRA** - Você pode se sentir cobrado a se posicionar. Não evite experiências que o coloquem à frente de uma situação. Caso precise expressar uma ideia, defender uma causa ou se posicionar com alguém, faça tudo isso com maestria.
- ESCORPIÃO** - Escorpiano, o eclipse solar parcial vai trazer um novo ciclo em sua jornada. Você será convidado a fazer escolhas melhores, que darão a você a oportunidade de se amar mais e de priorizar as suas necessidades mais íntimas.
- SAGITÁRIO** - Sagitariano, o eclipse solar parcial vai trazer um ciclo no qual será preciso atuar com bastante autoconhecimento. Será um ciclo importante para promover a meditação e procurar aconselhamento espiritual.
- CAPRICÓRNIO** - Capricorniano, o eclipse solar parcial vai trazer um novo ciclo com amigos e uma nova forma de se relacionar com um grupo de pessoas. Você pode sentir o mesmo em relação ao desenvolvimento de projetos significativos.
- AQUÁRIO** - Aquariano, o eclipse solar parcial vai impulsionar uma nova fase em sua vida. Ficam em destaque a carreira, compromissos e metas que moldam o seu futuro. É uma boa fase para se comprometer cem por cento com a vida.
- PEIXES** - Pisciano, o eclipse solar parcial vai trazer uma nova fase para desenvolver uma filosofia de vida ou uma atuação intensa com uma escolha religiosa. Estudos e conhecimento também ficam em destaque.