

# A influência das cores na saúde e cotidiano das pessoas



Ft- Divulgação

As cores influenciam as pessoas estimulando-as a diferentes sensações

DA REDAÇÃO

As cores são ondas eletromagnéticas que conseguem influenciar o homem estimulando-o com diferentes sensações. Alguns pesquisadores afirmam o poder das cores e de suas finalidades no campo vibratório humano de modo a influenciar também o campo energético desse até em oculto.

As chamadas cores quentes, que compreendem as tonalidades do vermelho, amarelo e laranja, agem

diretamente no sistema nervoso central enquanto as chamadas cores frias, que compreendem as tonalidades do azul, verde e cinza, agem no ramo parassimpático do sistema neurovegetativo.

Na alimentação as cores indicam a presença de diferentes nutrientes:

**Vermelho:** Indica a presença do licopeno, substância que estimula a circulação sanguínea e protege o organismo contra o câncer de próstata.

**Roxo e azul:** Indica a presença do ácido elágico, substância que retarda o envelhecimento e neutraliza substâncias cancerígenas.

**Amarelo e alaranjado:** Indica a presença de vitamina B3 e betacaroteno que beneficiam o sistema nervoso, previne o câncer de mama e protege o coração.

**Marrom:** Indica a presença de fibras e vitaminas do complexo B e E, que beneficiam o intestino, combate a obesidade, a depressão e previne o câncer e doenças cardiovasculares.

**Verde:** Indica a presença de clorofila e vitamina A que protege o organismo de substâncias cancerígenas, protege o coração, os cabelos e a pele e ainda inibe radicais livres.

Na publicidade as combinações de cores favorecem o positivismo em relação ao produto:

Vermelho e Amarelo:

Com moderação, provoca efeito estimulante, mas em demasia causa opressão e insatisfação.

**Azul e Branco:** Provoca estímulos e dá segurança e estabilidade aos clientes.

**Azul e Vermelho:** Provoca sensações estimulantes.

Em geral, o vermelho demonstra força, resistência, sexualidade e saúde. O laranja demonstra poder e alegria. O amarelo demonstra felicidade, sabedoria e imaginação. O roxo demonstra nobreza, poder e autoridade. O violeta é purificador de ideias e inspirador. O verde demonstra o equilíbrio, a esperança, a renovação e a fertilidade.

## NOVELAS



Depois de revelar seu segredo mais íntimo, Vitória fica transformada e todos se preocupam com ela. Cristina faz o enxoval do bebê. Beto fala sobre a conversa que teve com Vitória e João. Pedro insiste para que ele conte o que Vitória disse. Beto se recusa e pede ao amigo que seja mais carinhoso e paciente com ela.



Laís disfarça sua preocupação e diz a Cidália que Stenio foi à Espanha atender um cliente. Juliana avisa a Brisa que Ari informou ao Juiz sobre sua ida ao parque para ver o filho. Helô pede informações para Laís sobre o cliente da Espanha de Stenio, para poder ajudar a localizar o advogado que há dias não dá notícias.



Abner alerta Saul para um possível novo ataque dos inimigos filisteus. Jônatas flagra o general com Ainoã. Davi lidera seus guerreiros trajados de filisteus. Eles vão ao encontro de Áquis. O rei filisteu ordena um ataque a Israel. Ainoã e Abigail são encontradas pelos inimigos amalequitas.



Fortunato e Aurora pedem para Safira dar mais atenção para Priscila, pois a menina está muito envolvida com Regina. Isabela deixa um bilhete na coleira de Bartolomeu antes de fazer ele voltar para Meire. A síndica lê o bilhete, que diz que se não pararem com a perseguição, o gato pode não voltar da próxima vez.