

VEM AÍ ...

JANEIRO 2023

O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL DA REGIÃO

53º CAMPEONATO DE FÉRIAS

**DRACENA
2023**

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
DRACENA**
CIDADE MILAGROS

SECRETARIA DE
ESPORTES, LAZER
E JUVENTUDE

INSCRIÇÕES ABERTAS

A PARTIR DO DIA 07 DE NOVEMBRO

OBS: INSCRIÇÕES 02 CESTA BÁSICAS

CULINÁRIA

CREPIOCA - PÃO DE QUEIJO DE FRIGIDEIRA

INGREDIENTES

- 1- 1 ovo
- 2- 2 colheres (sopa) de tapioca
- 3- 1 colher (sopa) requeijão light
- 4- 1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

- 1- Coloque todos os ingredientes em um prato e misture-os até que fiquem homogêneos.

- 2- Depois, aqueça

um pouquinho uma frigideira sem óleo, sem azeite e sem manteiga, somente a frigideira e logo após coloque a massa.

- 3- Espere um tempo até que ela fique um pouco douradinha embaixo, se preferir virar a crepioca, vire-a com a ajuda de uma colher

ou garfo.

- 4- Ou coloque uma tampa que cubra toda a frigideira e espere ela cozinhar até o ponto do seu gosto, mais queimadinho ou mais branquinho.

