

VEM AÍ ...

JANEIRO 2023

O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL DA REGIÃO

53º CAMPEONATO DE FÉRIAS

**DRACENA
2023**

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
DRACENA**
CIDADE MILAGRES

SECRETARIA DE
ESPORTES, LAZER
E JUVENTUDE

INSCRIÇÕES ABERTAS

A PARTIR DO DIA 07 DE NOVEMBRO

OBS: INSCRIÇÕES 02 CESTA BÁSICAS

CULINÁRIA

BOLINHO FRITO DE FEIJÃO FRADINHO (KOKI)



INGREDIENTES

BOLINHO

- 1- 1 colher (sopa) de azeite
- 2- 1/4 de cebola
- 3- 2 dentes de alho
- 4- 4 xícaras de feijão-fradinho cozido

- 5- 1/2 colher (chá) de pimenta calabresa

- 6- 1 colher (sopa) gengibre em pó

- 7- sal a gosto

MOLHO

- 8- 2 pimentões verdes
- 9- 2 coentros
- 10- 2 maços de salsa
- 11- 1 colher(chá) cominho moído

- 12- 1 talo de aipo

- 13- 3/4 de xícara de azeite

- 14- 5 colheres (chá) suco de limão

- 15- 1 colher (chá) sal

- 16- 1 + 1/2 xícara de maionese

MODO DE PREPARO

- 1- Em uma panela, coloque o azeite e refogue a cebola e o alho

- 2- Junte o feijão e todos os outros ingredientes do bolinho

- 3- Misture e deixe pegar o sabor

- 4- Depois, leve essa massa

para o liquidificador ou um mixer

- 5- Bata tudo muito bem, até formar uma massa homogênea

- 6- Faça o formato dos bolinhos com o auxílio de uma colher

- 7- Leve para fritar em óleo quente

- 8- Retire e reserve

- 9- Enquanto isso, coloque todos os ingredientes do molho em um mixer ou liquidificador