

Climatério, uma fase difícil na vida da mulher

VANESSA SARDINHA DOS SANTOS

É cada dia maior a expectativa de vida em todo o mundo, e com o avanço da idade é comum também o avanço dos problemas inerentes a ela. Para as mulheres, o envelhecimento pode vir acompanhado de problemas extremamente desagradáveis em decorrência do chamado climatério.

O climatério ocorre em virtude do esgotamento dos folículos ovarianos, que provoca a progressiva diminuição da produção de estrógeno. Ele pode ser definido como a fase de transição entre o período reprodutivo da mulher e a fase em que ela não pode mais se reproduzir. Normalmente o processo inicia-se em torno dos 35 a 40 anos e pode durar, em média, 20 anos.

Como sabemos, os ovócitos são produzidos na mulher ainda durante o desenvolvimento embrionário. Ao chegar à adolescência, eles começam a ser

liberados a cada mês durante o ciclo menstrual até que ocorra o completo esgotamento folicular. Com isso os níveis de estradiol diminuem e iniciam-se as manifestações em decorrência desse decréscimo.

Entre os principais sintomas do climatério destacam-se os fogachos ou ondas de calor. A mulher começa a sentir um aumento exagerado da sua temperatura corporal, provavelmente porque os níveis de estradiol afetam o centro regulador da temperatura. Ao sentir os fogachos é comum a mulher começar a suar, sentir palpitações e dores de cabeça. Esses sintomas afetam diretamente a vida da mulher que pode ficar até mesmo impossibilitada de realizar suas atividades diárias.

Todas essas modificações na qualidade de vida podem culminar em depressão e irritabilidade. Encarar o envelhecimento e todas as mudanças no corpo pode ser muito difícil para a mulher, que muitas vezes necessita



cedida

O envelhecimento deve ser encarado com atitudes positivas

até mesmo de ajuda psicológica. Outro ponto que merece destaque é a sexualidade que está diretamente relacionada com a qualidade de vida e é uma das maiores reclamações das pacientes.

Uma das principais formas de tratamento dos sintomas do climatério

é a reposição hormonal. Entretanto, vêm se observando uma redução nesse tipo de terapia, uma vez que estudos demonstraram que ela poderia estar relacionada com eventos trombóticos e câncer de mama.

NOVELAS



Alex flagra Gustavo beijando Vitória. Ela tenta se explicar, mas ele se sente traído. Erasmo ameaça contar a verdade a João Pedro e se diz decepcionado com a filha. Marion ameaça se matar se os pais contarem a verdade. Alex pede o divórcio a Vitória. Os dois discutem e trocam acusações.



Guida diz a Cotinha que Moretti está estranho. Guerra fica desconfiado quando Lídia lhe avisa que Leonor procurou por ele. Stenio recomenda mais uma vez que Oto se afaste de Brisa, para a própria segurança da namorada. Helô fica surpresa ao ver Moretti em Vila Isabel. Helô avisa a Laís que Oto e Brisa estão na mira de Moretti.



Rebeca e Moa fingem discutir para enganar Danilo. Clarice se insinua para Ítalo. Pat e Moa implicam um com o outro. Anita lembra Jéssica de que ela é cúmplice de Duarte nos golpes que Bob aplicava. Renan hostiliza Ísis durante a aula, e ela o denuncia para Olívia. Regina e Clarice se enfrentam na SG. Clarice manda Luana pegar o celular de Leonardo.



Estreia do videoclipe da música "SuperStar". Nair vai falar com o pastor Augusto e pede oração diária para Omar, devido ao péssimo temperamento do garoto. A mulher diz que o garoto não quer fazer uma festa de aniversário apenas para não convidar as crianças do vilarejo. Flavia aparece e Nair pede para ela conversar com Joel.