

VEM AÍ ...

JANEIRO 2023

O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL DA REGIÃO

53º CAMPEONATO DE FÉRIAS

**DRACENA
2023**

REALIZAÇÃO



**PREFEITURA DE
DRACENA**
CIDADE MILAGROS

SECRETARIA DE
ESPORTES, LAZER
E JUVENTUDE

INSCRIÇÕES ABERTAS

A PARTIR DO DIA 07 DE NOVEMBRO

OBS: INSCRIÇÕES 02 CESTA BÁSICAS

CULINÁRIA

BOLINHO FRITO DE FEIJÃO FRADINHO (KOKI)



INGREDIENTES

BOLINHO

1- 1 colher (sopa) de azeite

2- 1/4 de cebola

3- 2 dentes de alho

4- 4 xícaras de feijão-fradinho cozido

5- 1/2 colher (chá) de pimenta calabresa

6- 1 colher (sopa) gengibre em pó

7- sal a gosto

MOLHO

1- 2 pimentões verdes

2- 2 coentros

3- 2 maços de salsa

4- 1 colher(chá) comi-

inho moído

5- 1 talo de aipo

6- 3/4 de xícara de azeite

7- 5 colheres (chá) suco de limão

8- 1 colher (chá) sal

9- 1 + 1/2 xícara de maionese

MODO DE PREPARO

1- Em uma panela, coloque o azeite e refogue a cebola e o alho

2- Junte o feijão e todos os outros ingredientes do bolinho

3- Misture e deixe pegar o sabor

4- Depois, leve essa massa para o liquidificador ou um mixer

5- Bata tudo muito bem, até formar uma massa homogênea

6- Faça o formato dos bolinhos com o auxílio de uma colher