

# VEM AÍ ...

## JANEIRO 2023

## O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL DA REGIÃO

### 53º CAMPEONATO DE FÉRIAS

**DRACENA  
2023**

**REALIZAÇÃO**



**PREFEITURA DE  
DRACENA**  
CIDADE MILAGROS

SECRETARIA DE  
ESPORTES, LAZER  
E JUVENTUDE

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**A PARTIR DO DIA 07 DE NOVEMBRO**

**OBS: INSCRIÇÕES 02 CESTA BÁSICAS**

## CULINÁRIA

### TARTAR DE BANANA

#### INGREDIENTES

- 1- 3 bananas
- 2- 1 cebola-roxa
- 3- 3 colheres (sopa) de pimenta-biquinho
- 4- Cheiro-verde a gosto
- 5- Sal a gosto
- 6- Azeite a gosto

7- Limão a gosto dentes em um refratário.

#### MODO DE PREPARO

- 1- Pique a cebola-roxa, o cheiro-verde e as bananas
- 2- Coloque o restante dos ingredientes
- 3- Misture bem e está pronto.
- 4- Pode levar à geladeira.

