

# VEM AÍ ...

## JANEIRO 2023

## O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL DA REGIÃO

### 53º CAMPEONATO DE FÉRIAS

**DRACENA  
2023**

**REALIZAÇÃO**



**PREFEITURA DE  
DRACENA**  
CIDADE MILAGROS

SECRETARIA DE  
ESPORTES, LAZER  
E JUVENTUDE

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**A PARTIR DO DIA 07 DE NOVEMBRO**

**OBS: INSCRIÇÕES 02 CESTA BÁSICAS**

## CULINÁRIA

### BOLO DE FUBÁ COM LARANJA DE MICRO-ONDAS



#### INGREDIENTES

- 1- 1 xícara (chá) de açúcar
- 2- 2 ovos
- 3- 2 colheres (sopa) de margarina previamente derretida no micro-ondas
- 4- 2 e 1/3 de xícaras (chá) de fubá
- 5- 1 xícara (chá) de suco de laranja
- 6- 1 colher (sopa) de fermento
- 7- erva-doce a gosto

#### MODO DE PREPARO

- 1- Unte a forma apropriada para micro-ondas com margarina e farinha. Reserve.
- 2- Em um recipiente, misture os ovos, a margarina derretida e o açúcar. Mexa bem.
- 3- Acrescente o restante dos ingredientes, menos o fermento e mexa bem.

4- Por último, acrescente o fermento, mexa bem e coloque na forma apropriada para micro-ondas.

5- Coloque no micro-ondas por 10 minutos, e vá acrescentando se achar que precisa.

6- O tempo de micro-ondas pode variar de acordo com a potência de cada um.