

TERÇA-FEIRA, 17 DE JANEIRO DE 2023

IPTU Premiado

Sua contribuição é essencial para o **CRESCIMENTO** da nossa cidade.

CAMINHÃO DE PRÊMIOS

imagens ilustrativas

QUEM PAGOU EM DIA
concorrerá a um caminhão de prêmios

SORTEIO 10/02/2023
NA PRAÇA DA MATRIZ

CONSULTE O REGULAMENTO
Aproxime a câmera do seu celular

PREFEITURA DE DRACENA
CIDADE MILAGRE



CULINÁRIA

BOLO INTEGRAL DE BANANA

INGREDIENTES

- 1- 4 ovos inteiros
- 2- 6 bananas caturra cortadas em rodela
- 3- 1/2 xícara de chá de óleo de canola
- 4- 1/2 xícara de leite desnatado
- 5- 1 xícara de chá de farinha de trigo integral

6- 1 xícara de chá de aveia

7- 2 xícaras de chá, não muito cheias, de açúcar mascavo.

8- canela para salpicar

9- 1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

- 1- Bata todos os

ingredientes no liquidificador com apenas 1 banana, coloque em forma untada com óleo e farinha. Ponha as rodela de banana sobre essa massa e salpique com canela. Assar em forno pré-aquecido, a 180° por aproximadamente 50 minutos.

