

Sua contribuição é essencial para o **CRESCIMENTO** da nossa cidade.

IPTU Premiado



QUEM PAGOU EM DIA
concorrerá a um caminhão de prêmios

SORTEIO 10/02/2023
NA PRAÇA DA MATRIZ

CONSULTE O REGULAMENTO
Aproxime a câmera do seu celular

PREFEITURA DE DRACENA
CIDADE MILAGRE

WWW.DRACENA.SP.GOV.BR
se conecte com a gente!

CULINÁRIA

COXINHA FIT (PRÉ-TREINO)

INGREDIENTES

MASSA:

1- 1 xícara de batata doce cozida e amassada com sal (a gosto)

2- Linhaça

RECHEIO:

1- 1 xícara de frango cozido tem-

perado e desfiado

MODO DE PREPARO

1- Bata a linhaça no liquidificador e separe.

2- Faça um bolinho com a batata amassada.

3- Recheie com o frango desfiado.

4- Deixe no formato de coxinha e depois passe a farinha da linhaça.

Coloque no forno a 180°C por 30 minutos ou até dourar.

