

Sua contribuição é essencial para o **CRESCIMENTO** da nossa cidade.

# IPTU Premiado



**QUEM PAGOU EM DIA**  
concorrerá a um caminhão de prêmios

**SORTEIO 10/02/2023**  
NA PRAÇA DA MATRIZ

CONSULTE O REGULAMENTO  
Aproxime a câmera do seu celular

PREFEITURA DE DRACENA  
CIDADE MILAGRE

WWW.DRACENA.SP.GOV.BR  
se conecte com a gente!

## CULINÁRIA

### COXINHA FIT (PRÉ-TREINO)

#### INGREDIENTES

#### MASSA:

1- 1 xícara de batata doce cozida e amassada com sal (a gosto)

2- Linhaça

#### RECHEIO:

1- 1 xícara de frango cozido tem-

perado e desfiado

#### MODO DE PREPARO

1- Bata a linhaça no liquidificador e separe.

2- Faça um bolinho com a batata amassada.

3- Recheie com o frango desfiado.

4- Deixe no formato de coxinha e depois passe a farinha da linhaça.

Coloque no forno a 180°C por 30 minutos ou até dourar.

