

Pulses e o grão-de-bico: importante mercado mundial para o Brasil

OSCAR FONTÃO DE LIMA FILHO
PESQUISADOR DA EMBRAPA

Pulse é um termo usado para designar a semente seca comestível de várias leguminosas, consideradas como importante fonte de proteína. A palavra vem do latim "puls", que significa sopa grossa com alta capacidade de saciedade.

Neste grupo estão incluídos, principalmente, o grão-de-bico, feijão-comum, feijão-caupi, fava, ervilha, lentilha, tremoço, guandu e feijão-bambara.

Pela importância das pulses, em dezembro de 2013, a Assembleia Geral das Nações Unidas decla-

rou o ano de 2016 como o Ano Internacional das Leguminosas, para chamar a atenção a um grupo de commodities ainda não tão valorizado, apesar de suas várias qualidades.

Especialmente em relação ao grão-de-bico, que é uma cultura de outono-inverno, é fundamental dar ao agricultor brasileiro informações técnicas e condições que o permitam abastecer integralmente o mercado nacional e alcançar mercados mais rentáveis, como o Oriente e especificamente a Índia, que manifestou interesse em importar pulses do Brasil.

Este fato ocorreu durante visita à Ásia, no fim de



Grão-de-bico importante alimento utilizado também como forragem e adubo verde

2016, de comitiva brasileira liderada pelo Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento e com a participação da Embrapa. A produção do grão-de-bico no Brasil sempre foi muito baixa, quase inexistente, mas foi a partir de 2016 que o cultivo aumentou de maneira significativa, como visto a seguir, com dados de área cultivada no Brasil nos últimos anos: 2013 – 26 ha; 2014 – 280 ha; 2015 – 300 ha; 2016 – 460 ha; 2017 – 800 ha; 2018 – estimativa de 10 mil ha.

Planta de grão-de-bico com vagens- O grão-de-bico é utilizado principalmente na alimentação humana por meio de suas sementes, mas também pode ser usado como forragem e adubo verde (plantio, corte no florescimento e incorporação da planta ao solo para enriquecê-lo com nutrientes, pela decomposição da massa vegetal). As sementes têm alto teor proteico, sendo que sua qualidade é considerada a melhor dentre todas as

pulses, com a mais alta digestibilidade. Possuem quantidades significativas de aminoácidos essenciais, especialmente o triptofano que, dentre outras funções, é precursor bioquímico da melatonina e da serotonina.

Esta última, chamada popularmente de hormônio do bem-estar, desempenha papel importante no sistema nervoso, com funções cognitivas, regulação do sono, temperatura corporal, ritmo cardíaco, humor, comportamento alimentar (ingestão de alimentos e saciedade), etc. É rica em importantes lipídeos não saturados, como o ácido linoleico e ácido oleico. É também rica em fitosteróis, como beta-sitosterol, campesterol e stigmasterol, além de ser uma ótima fonte de elementos minerais, vitaminas (principalmente vitamina E e as do complexo B) e fibra alimentar.

MERCADO FINANCEIRO	
DÓLAR	COMPRA R\$ 5,09 VENDA R\$ 5,09
EURO	COMPRA R\$ 5,50 VENDA R\$ 5,50
SELIC	13,75%
TR	0,0%
OURO	R\$ 317,86
UFESP	R\$ 34,26
UFM	R\$ 33,79
BOI GORDO	À VISTA R\$ 264,00 30 DIAS R\$ 266,00
MILHO (Campinas SP)	R\$ 89,00
SOJA (60kg)	R\$ 169,00