

PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

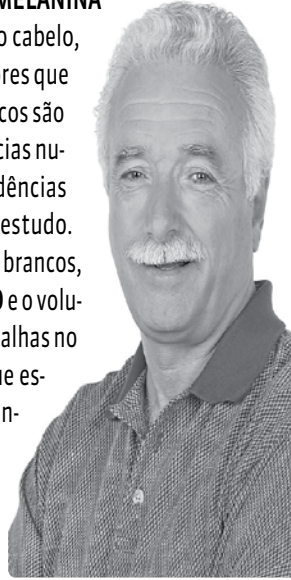
www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

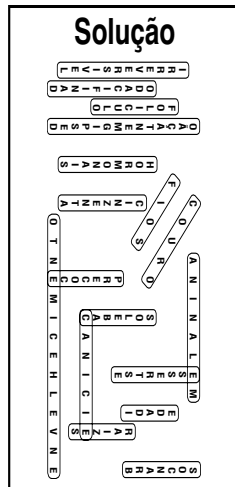
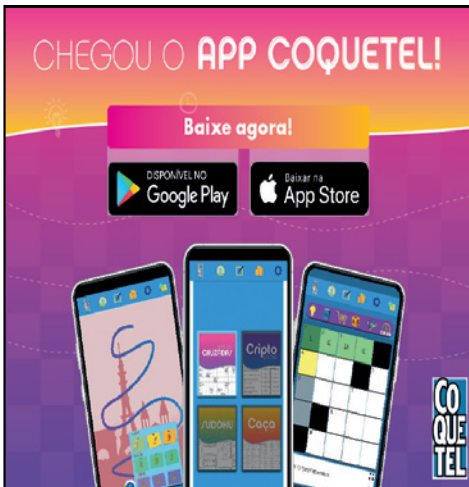
Como surge o cabelo branco?

O aparecimento dos fios BRANCOS é um processo natural decorrente de DES-PIGMENTAÇÃO que ocorre geralmente na idade adulta, mas há casos de desenvolvimento PRECOCE, ainda na juventude. Com o avanço da IDADE, e também sob efeito de outras causas internas, a MELANINA diminui, deixando de interagir com as proteínas do cabelo, e as RAÍZES começam a ficar de cor CINZENTA. Fatores que podem antecipar o aparecimento de CABELOS brancos são a hereditariedade, doenças HORMONAIS, deficiências nutricionais e o ESTRESSE, embora não existam evidências científicas que comprovem este último, ainda em estudo. Os dermatologistas desaconselham arrancar os fios brancos, já que o FOLÍCULO capilar acaba sendo DANIFICADO e o volume do cabelo irá diminuir e vão começar a aparecer falhas no COURO cabeludo. Recomenda-se cortar os FIOS que estão incomodando, sem comprometer a raiz. No entanto, essa aparente solução será temporária, já que a CANÍCIE — como é chamado o surgimento de fios brancos — é IRREVERSÍVEL e progressiva, e faz parte do processo natural do ENVELHECIMENTO.



O D E O S N I C S I A N I N A L E M I H R S
 I T N Ã I B I G O M T S L O B O S G O R S O
 R L F Ç C L F A D U E T R I F D S O E G F C
 R H O A M A T I H S R T O A G S E N D H D N
 E O L T D H L L O L T O B S O T R S A M G A
 V D I N H O O C N S E M E O F R T N D S S R
 E A C E A R T I A F O T T L A A S D I R C B
 R C U M E M D N M N F P D E F G E E B A R I
 S I L G R O G Z C L A R R B O F F L D I Y F
 I F O I S N H E E C M E M A S F H H D Z H R
 V I R P Y A C N A A R C Y C A N I C I E A E
 E N O S A I L T N I R O E Y L T R D E S O O
 L A C E A S T A N G I C I R M E O Y T C E E
 E D C D E O R G O T N E M I C E H L E V N E

31



HORÓSCOPO

ÁRIES - É um dia positivo para tomar uma decisão financeira. Existe a necessidade de meditar sobre uma decisão importante para o seu desenvolvimento profissional, mas com foco em recursos materiais. Boas decisões serão tomadas.

TOURO - O céu o ajuda a se posicionar com amigos ou com um grupo de pessoas. É positivo colocar as ideias em movimento e realizar planos mais elaborados, que dependem exclusivamente de você. Por isso foque no seu desenvolvimento pessoal.

GÊMEOS - Neste dia será importante meditar e refletir sobre movimentos importantes. Por meio do silêncio e da discricção, você terá mais possibilidade de garantir que suas metas se concretizem. Por isso não é recomendável expor os seus planos.

CANCÊR - É um excelente dia para desenvolver os seus projetos e qualquer atividade que envolva um grupo de pessoas. Você tem a oportunidade de ampliar suas ideias para novas possibilidades. Tudo é uma questão de ponto de vista.

LEÃO - Você tem recursos materiais para tomar decisões importantes para a sua carreira profissional ou para executar planos mais elaborados. É um bom dia para focar no futuro, com a intenção de aproveitar mais as oportunidades.

VIRGEM - Uma pessoa o ajuda a enxergar novas possibilidades. Um curso, uma viagem ou uma nova crença abrem novas possibilidades e o ajudam a enxergar as coisas como realmente são. O céu favorece parcerias, contratos e o relacionamento.

LIBRA - É um bom dia para mexer com recursos materiais compartilhados e avaliar as mudanças pelas quais a sua vida vem passando, principalmente em relação à sua rotina. Você estará mais consciente de como deve lidar com situações do cotidiano.

ESCORPIÃO - O céu pede que você se coloque no lugar do outro, atuando com mais abertura e flexibilidade sobre o que essa pessoa tem a lhe dizer. Pode se tratar de qualquer pessoa que te procure hoje para conversar.

SAGITÁRIO - É um dia muito produtivo. Você terá mais consciência a respeito de como deve lidar com aspectos em família, mas com foco em sua rotina. O céu o ajuda a deixar tudo organizado, principalmente em se tratando do ambiente de trabalho ou da casa.

CAPRICÓRNIO - Focar mais no seu desenvolvimento está sendo um grande desafio, por causa das suas próprias resistências. Mas hoje é um excelente dia para se alegrar e se relacionar com pessoas do seu convívio. O céu favorece estudos e viagens.

AQUÁRIO - A família passa por mudanças favoráveis e essa experiência pode se projetar para um imóvel. O céu favorece investimentos dedicados à família. Dedique este dia para encarar as mudanças com mais otimismo e confiança.

PEIXES - Hoje você está mais conectado com as suas ideias e a forma como deseja prosseguir com o seu desenvolvimento pessoal. Você estará mais comunicativo e todos de alguma forma te notarão. É um bom dia para viajar, estudar e se relacionar.