

CCI de Monte Castelo desenvolve programa com atividades físicas



Integrantes do CCI de Monte Castelo durante os exercícios físicos



Trabalho visa integração e cuidados com a saúde



Aulas coordenadas pela prof. de Educação Física, Géssica da Costa

DA REDAÇÃO

O Centro de Convivência do Idoso (CCI) de Monte Castelo, segue com as atividades físicas que são coordenadas pela professora de Educação Física, Géssica Cristina Ucles da Costa, que promove aulas em grupo de coordenação motora, recreativa, na cadeia com trabalho aeróbico e equilíbrio, entre outras. Este trabalho visa a integração dos participantes e o cuidado com a saúde.

Almeida Tintas

Tudo para Pinturas Industriais e Imobiliárias

Tradição e honestidade

Loja 1: Av. José Bonifácio, 2585 - Dracena
(18) 3821-6102 / 3821-2846

Loja 2: Av. José Bonifácio, 1242 - Dracena
(18) 3821-1741 / 3822-6521

almeidatintas.osw@hotmail.com

Cel.: (18) 99776-7599

