

PASSA TEMPO

CAÇA-PALAVRA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Os benefícios da tília

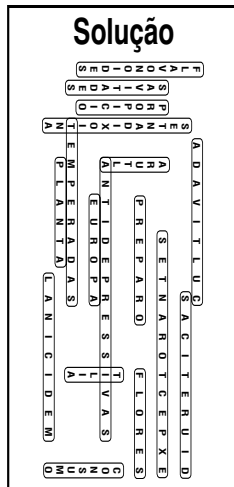
Também conhecida como teja, tejo, texa, tilha e tília-de-folhas-pequenas, a **TÍLIA** é uma planta **MEDICINAL** de nome científico *Tilia cordata* Mill e possui mais de 40 espécies. É um tipo de árvore muito comum nas zonas **TEMPERADAS** do Hemisfério Norte, em que o ambiente é mais **PROPÍCIO** a seu desenvolvimento. Ela chega a cerca de 25 metros de **ALTURA** e pode viver até 2 mil anos, quando **CULTIVADA** em condições favoráveis. No entanto, suas características podem variar conforme a região onde cresce. Na **EUROPA** Central, por exemplo, chega a alcançar 30 metros de altura; e na Finlândia apresenta um metro de diâmetro. Suas **FLORES** têm coloração amarela e são muito usadas no **PREPARO** de chá. A tília tem alto teor de **FLAVONOIDES**, fitonutrientes, **ANTIOXIDANTES** e substâncias **DIURÉTICAS**. É conhecida por suas propriedades **SEDATIVAS**, analgésicas, **ANTIDEPRESSIVAS**, antiespasmódicas, adstringentes e **EXPECTORANTES**. As partes mais utilizadas da **PLANTA** são a casca e as flores. Como qualquer medicamento, é recomendável consultar um médico antes do **CONSUMO** das plantas medicinais.



ILUSTRAÇÃO: CANDI

F Y H L A D A V I T L U C R A F F Y A S M A
 L N F S G M E H A T H R S A C I T E R U I D
 A L W E C I N Y I M R L C H C M R T A C H N
 V S P T R A D Z M S E T N A R O T C E P X E
 O A R N D R S F N E A S L T E I N O S A L M
 N V O A O U D P R E P A R O E T F L O R E S
 O I P D Y T A I I E T T C T H T E G F L A N
 I T I I F L S A N L R S H C N O T R T M H C
 D A C X F A N T I D E P R E S S I V A S Z O
 E D I O T T L E U R O P A Y M I L L T I B N
 S E O I M C O A E D E Y G R D T I F T L M S
 H S R T E M P E R A D A S Y H E A O N B S U
 T H L N E P L A N T A R A Y R B T E E R H M
 M H L A I Z N N D F P L A N I C I D E M O O

12



HORÓSCOPO

- ÁRIES** - A luação em seu signo traz uma nova fase para tomar uma decisão corajosa e ousada. É preciso saber quem você é neste novo contexto e quais são os seus reais interesses. Tome cuidado com a ansiedade.
- TOURO** - A luação pede uma avaliação mais profunda sobre as suas decisões. É preciso meditar e avaliar aspectos que não são explorados da forma como poderiam ser. Coloque o seu foco em medos e inseguranças.
- GÊMEOS** - A luação no signo de Áries traz uma nova fase para o desenvolvimento de um projeto e também abre essa fase para uma atividade com um grupo de pessoas. É momento de colocar as suas ideias em ação.
- CANCÊR** - A luação no signo de Áries abre uma nova fase para a sua carreira. Esteja aberto a convites e a novas experiências profissionais. Esse mesmo setor envolve uma meta importante e ativa a relação com chefes.
- LEÃO** - A luação no signo de Áries traz uma nova fase envolvendo estudos, viagens e contato com pessoas que estão em outra cidade. Você inicia um ciclo importante para mudar o seu campo de visão e quebrar crenças que limitam o seu desenvolvimento.
- VIRGEM** - A luação no signo de Áries abre uma nova fase para investimentos e decisões que podem envolver um acerto de contas com uma pessoa. Esse setor pode envolver heranças e partilhas.
- LIBRA** - A luação abre um novo ciclo no seu relacionamento. Essa experiência também pode se tratar de contratos, parcerias e sociedades. Essa pessoa fica em destaque e se sente ansiosa para tomar uma decisão.
- ESCORPIÃO** - A luação no signo de Áries traz uma nova fase para o seu trabalho ou para as atividades que compõem a sua rotina. Você deve também olhar para a sua saúde e, se necessário, mudar hábitos e alimentação.
- SAGITÁRIO** - A luação traz uma nova fase para o aprimoramento do seu bem-estar, do seu namoro e, se for o seu caso, do desenvolvimento dos filhos. É uma fase importante para focar nos seus interesses pessoais. Uma pessoa está ansiosa.
- CAPRICÓRNIO** - A luação traz uma nova fase em família, podendo mexer também com a estrutura de um imóvel. É importante avaliar os passos, porque a ansiedade pode causar atropelos. O céu também sugere que a sua rotina ou o seu trabalho podem se conectar.
- AQUÁRIO** - A luação no signo de Áries traz uma nova fase para a sua comunicação, para o seu conhecimento e também ativa viagens importantes. Você está superando desafios, porque agora se sente bem para expressar o que pensa e sente com pessoas do seu convívio.
- PEIXES** - A luação traz uma nova fase para ampliar recursos materiais. Você está numa fase de prosperidade, porém vai ter que aprender a estudar o mercado financeiro, ou é o seu conhecimento que vai impulsioná-lo.