

# Jornal Regional

SEGUNDA-FEIRA, 23 DE DEZEMBRO DE 2024  
EDIÇÃO 9.399

José Fernando Pereira dos Santos  
Dir. Responsável  
DRACENA/SP - [www.portalregional.net.br](http://www.portalregional.net.br)

DIGITAL

Divulgação

36  
ANOS



Produtos típicos da época registram aumento de até 190% no estado de São Paulo

P.6

## ACIDENTE FATAL

Motociclista morre ao ser atingido por veículo dirigido por motorista embriagado

P.4

## PRAÇA DO PALMEIRAS

Prefeitura de Dracena reinaugura Praça do Palmeiras nesta quinta-feira (26)

P.16

## ESPORTES

Dracena Tempersul Unifidra contrata novo técnico para temporada 2025

P.17

**Unifadra**  
Construindo seu futuro



Jornal Regional/  
Portal Regional  
muito mais  
digital

Comercial e Redação:  
(18) 99764-1912

Assinaturas:  
(18) 99180-8742

E-mails:

jornalismo@portalregional.net.br  
comercial@portalregional.net.br  
atosoficiais@portalregional.net.br

**Jornal Regional**  
DIGITAL

JOSÉ FERNANDO PEREIRA DOS SANTOS

CNPJ  
15.763.376/0001-25

Inscr. Est.  
292.119.846.111  
Rua:  
Cristina Pompílio Schmidt, Nº 42  
Bairro:  
Frei Moacir I

Representante em  
São Paulo: Revesp

Diretor: José Fernando Pereira  
dos Santos

Jornalista Responsável:  
Gilmar Pinatto  
(Mtb 24051)

## LIVRANDO-SE DAS MÁGOAS DO PASSADO: UM PASSO PARA A LIBERDADE E CURA



\*CIDINHA PASCOALOTO

**C**ulpar alguém pela nossa mágoa nos impede de evoluir. Magoas são pesos desnecessários que carregamos muitas vezes sem perceber. Elas podem surgir de várias

experiências como erros pessoais, fim de relacionamentos, traições, entre outros.

A psicologia nos ensina que guardar essas magoas pode afetar nossa saúde mental e o bem-estar geral do indivíduo. Pratique o perdão.

Perdoar não é sinal de fraqueza e nos ajuda a deixar de reviver o passado doloroso de forma mais leve, eu sei que é difícil.

Existe algumas técnicas que ajudam nesse no processo de cura da mágoa, como escrever uma carta para quem te magoou e depois queimá-la. Fazer um diário, te ajuda a entender melhor o que aconteceu e até onde você também foi responsável pelo fato ocorrido, talvez você entenda sua mágoa. Esse gesto liberta.

Você não pode desfazer o passado, tudo que pode fazer é tornar hoje o melhor dia da sua vida. Focar no presente, e no que você está vivendo agora, e

relembrar coisas que te estimularão para uma vida satisfatória e positiva.

Você fez algo que me machucou, mas quero seguir em frente na minha vida e receber de volta minha alegria.

O perdão é uma maneira de deixar algo ir embora de maneira suave, e de forma que quando você lembrar não ter mais sentimentos de mágoas. Procurar terapias pode ajudar no processo de cura do passado.

A terapia comportamental ajuda você a se perdoar e isso é muito importante. Livrar-se das mágoas do passado é um processo gradual que requer paciência e compaixão consigo mesmo.

Lembre-se que cada passo dado em direção a cura é um passo a mais em direção do seu bem-estar emocional.

Psicóloga –Terapia cognitivo Comportamental (TCC)



# Centro Comunitário do Jardim Santa Clara é reinaugurado após revitalização

Dir. de Comunicação



Autoridades municipais e representantes da Associação de Moradores do bairro presentes na reinauguração

Dir. de Comunicação



Momento de descerramento da placa inaugural

Dir. de Comunicação



Revitalização contou com troca do piso do salão, troca das instalações elétricas e pintura geral

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

Foi reinaugurado, na tarde de quinta-feira (19), o Centro Comunitário do Jardim Santa Clara, em Dracena. O evento contou com a presença de autoridades municipais e representantes da Associação de Moradores do bairro.

O prédio passou por diversas revitalizações, incluindo a reforma dos banheiros e da cozinha, troca de todo o piso do salão, nova instalação elétrica, pintura geral e instalação de ventiladores. Agora, o prefeito André Lemos entrega novamente o local aos moradores, para que possam usufruir de momentos de lazer.

Estiveram presentes o prefeito André Lemos, o vice-prefeito Guido Francisco Baggio, vereadores, secretários municipais, o presidente da Associação de Moradores do bairro e vereador eleito, Pedro Trabuco, além da prefeita eleita Geni Lobo, acompanhada de seu vice, Jaime Nakano.

Em seu discurso, André reafirmou o compromisso de entregar o prédio aos moradores ainda este ano. "Conversei com dona Cida, moradora aqui do bairro, e disse: dona Cida, no meu governo, no meu jeito de trabalhar, nós nunca fizemos promessas, nós fazemos compromissos. E havia esse compromisso de concluir ainda este ano a reforma deste Centro Comunitário", afirmou.

André também reconheceu o trabalho dos servidores municipais e agradeceu o empenho do secretário de Infraestrutura, Habitação e Assuntos Viários, Carlos Telles. "Essa obra foi realizada por nossos servidores, não terceirizamos. Nossa equipe esteve aqui e fez esta bela reforma para entregar à comunidade", concluiu André, agradecendo a todos pelo apoio e dedicação.

# Motociclista morre após ser atingido em alta velocidade por motorista embriagado, em Adamantina



Redes sociais/g1

POR G1 P. PRUDENTE

Um motociclista, de 49 anos, morreu na madrugada desse domingo (22) após ser atingido por um carro no Centro de Adamantina. O motorista do veículo, de 31 anos, foi preso em flagrante por embriaguez.

Conforme o Corpo de Bombeiros, a vítima transitava na Avenida Rio Branco, quando foi atingida na traseira pelo veículo em alta velocidade.

Segundo a Polícia Civil, a motocicleta foi arremessada contra um poste e caiu sobre uma caminhonete que estava estacionada em frente a uma loja.

O motociclista foi encontrado inconsciente e com um sangramento na cabeça embaixo do veículo. Ele foi socorrido pelo Corpo de Bombeiros e encaminhado ao pronto-socorro local, mas não resistiu aos ferimentos e morreu.

O motorista do carro recusou-se a fazer o teste do bafômetro, mas um médico legista foi acionado e confirmou a embriaguez através de um exame.

Diante dos fatos, o homem foi preso em flagrante e o caso foi registrado como homicídio culposo na direção de veículo automotor.

Motorista do carro recusou fazer teste de bafômetro, mas médico confirmou embriaguez



## Feliz Natal

Para você e sua família, com muita paz e alegria. Que o Ano Novo seja repleto de saúde e prosperidade!

MEDICAMENTOS		PERFUMARIAS		BRINQUEDOS E VARIEDADES	
 <b>R\$ 109,99</b> CADA TAPETE DE ATIVIDADES BABY GUTA DM TOYS DMB6748	 <b>R\$ 76,99</b> CADA TECLADO EDUCATIVO E MUSICAL FAZENDINHA DM TOYS DMT6097	 <b>R\$ 84,99</b> CADA CASA COM ATIVIDADES COTIPLAS 1998	 <b>R\$ 49,99</b> CADA TUCANO ZUZU ATIVIDADES BUBA 7423	 <b>R\$ 329,99</b> CADA VELOBABY PASSEIO BANDEIRANTES 356/357	 <b>R\$ 168,99</b> CADA BABY BIKE EQUILIBRIO BANDEIRANTES 1155/1156
 <b>R\$ 54,99</b> CADA NOLLY 60 FRASES SUPER TOYS 364	 <b>R\$ 47,99</b> CADA BRUTALE BOMBEIRO ROMA 1510	 <b>R\$ 62,99</b> CADA VEICULO SMART DRIVER SPIDER MAN CANDIDE 58002	 <b>R\$ 59,99</b> CADA NERF DINO STEGO-SMASH HASBRO F0806	 <b>R\$ 48,99</b> CADA BLOCO RACER 55 25PCS DISMAT MK378	 <b>R\$ 40,99</b> CADA LABOTRAT KIT ESFOL+HID CORP 150/190ML
 <b>R\$ 52,99</b> CADA EUDORA INSTANCE HID. 400ML	 <b>R\$ 29,99</b> CADA EUDORA INSTANCE SAB C/UNID.	 <b>R\$ 40,99</b> CADA GIOVANNA BABY KIT COL+HID+SAB (20ML/200ML/30G)	 <b>R\$ 149,99</b> CADA BRITANIA PRANCHA CERAMIC BLACK PPROB BIVOLT		

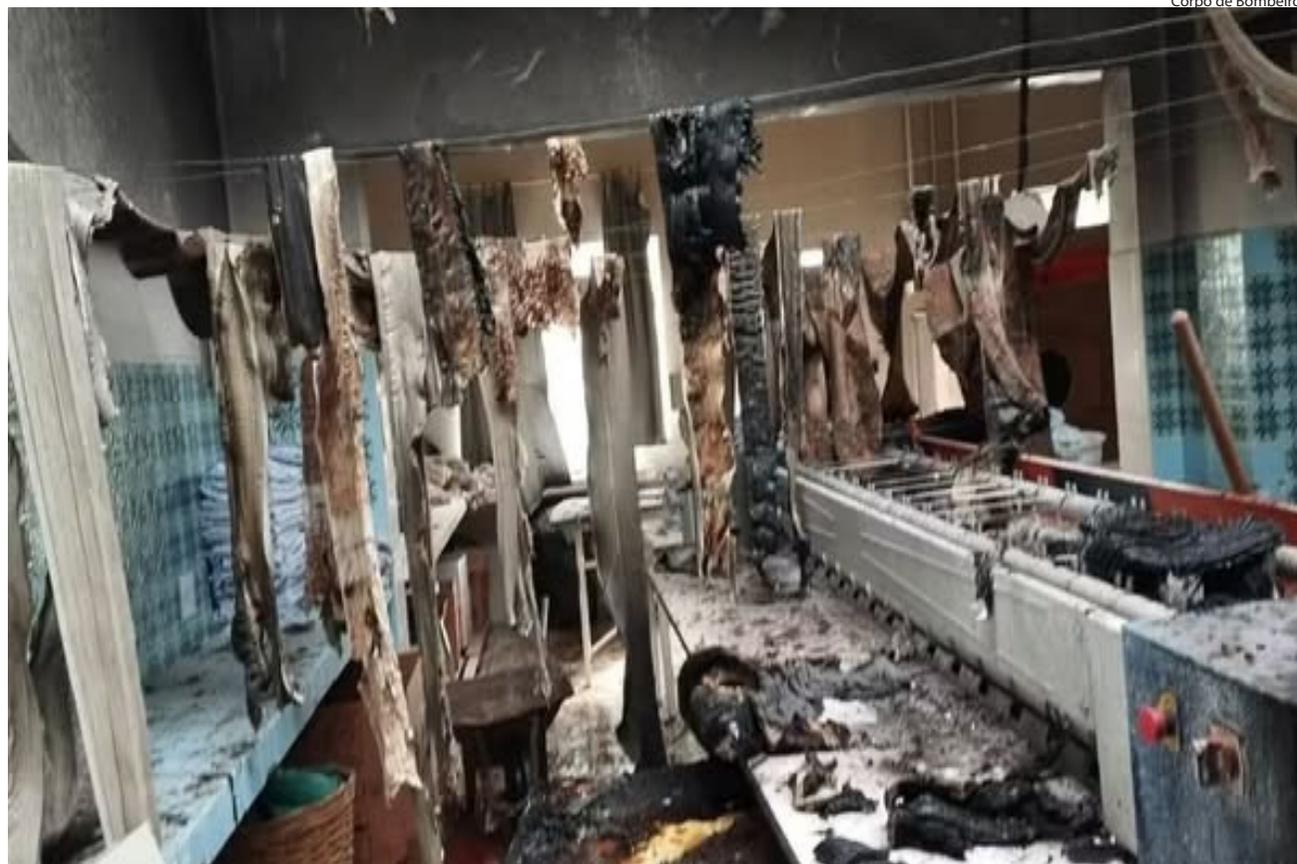
OPORTUNIDADES VÁLIDAS DE 07/12/2024 À 01/01/2025



ESCANEE O QR CODE E CADASTRE-SE!  
OU ACESSE  
[HTTP://CLUBEDEVANTAGENSRA.COM.BR](http://CLUBEDEVANTAGENSRA.COM.BR)

**Boas Festas!**

## Incêndio atinge lavanderia da Santa Casa de Adamantina



Corpo de Bombeiros

POR G1 PRESIDENTE PRUDENTE

Estrutura e máquinas do local foram danificadas, não houve vítimas



Corpo de Bombeiros

Um incêndio atingiu a lavanderia da Santa Casa de Adamantina na manhã desse domingo (22). Segundo informações do Corpo de Bombeiros, as chamas destruíram as máquinas e parte da estrutura do cômodo. O fogo foi totalmente controlado e não chegou a outros departamentos do hospital.

Não houve feridos e a unidade segue em pleno funcionamento.

As causas do incêndio são desconhecidas e serão investigadas.

## Produtos da ceia de Natal têm diferenças de quase 190% em São Paulo



Pesquisa foi realizada em 11 cidades paulista, incluindo Presidente Prudente entre 9 e 13 de dezembro

AG. BRASIL

Diferença de até 188% nos preços dos produtos mais comuns da ceia de Natal foi constatada por pesquisa do Procon de São Paulo. O levantamento levou em conta 122 itens alimentícios pesquisados em estabelecimentos comerciais de 11 municípios paulistas, incluindo São Paulo, entre 9 e 13 de dezembro.

Na capital paulista, a maior diferença de preço encontrada foi de 126,2% no valor de um quilo de azeitonas verdes com caroço a granel – em um local o produto estava sendo vendido por R\$ 69,90 e, em outro, por R\$ 30,90.

No interior e litoral, a maior diferença de preços foi registrada na Baixada Santista, onde a farofa pronta tradicional da Yoki (400g), custava R\$ 9,49 em um local e R\$ 3,29 em outro, uma diferença de 188,4%.

Entre os panetones e chocolates, um dos itens mais consumidos nesta época, a maior diferença de preço na capital paulista foi 109,1%: o Panettone Frutas da Seven Boys (400g) custava R\$ 22,99 em um estabelecimento e R\$ 10,99 em outro.

Em Bauru, no interior do estado, houve grande variação, de 142,7%, em relação ao panetone gotas de chocolate da Panco (400g), era vendido a R\$ 28,89 em um estabelecimento e R\$ 11,90 em outro.

“Como não há tabelamento e as oscilações refletem tanto as cotações de mercado quanto a demanda, os valores podem sofrer alterações em função da data da compra, em função de descontos, ofertas e promoções. Além disso, até lojas de uma mesma rede podem praticar preços diferentes em regiões diferentes. Por isso a, recomendação é pesquisar, porque é a melhor ferramenta para economizar”, destacou o diretor executivo do Procon-SP, Luiz Orsatti Filho.

Além da capital paulista, a coleta de preços foi realizada em Sorocaba, Presidente Prudente, Bauru, São José do Rio Preto, Ribeirão Preto, Campinas, Jundiá e São José dos Campos. Já no litoral, os dados foram coletados em Santos e São Vicente.

**Aqui temos tudo que você precisa!**

**NIKE** **ELLUS** **Levi's**

# Valor diário da exportação de carne bovina cai 7,5% em dezembro, apontam analistas

Canal Rural



Mercado atacadista se deparou com preços mais baixos nos primeiros dias de dezembro




## MERCADO FINANCEIRO

	COMPRA	VENDA
DÓLAR	R\$ 6,20	R\$ 6,20
EURO	R\$ 6,45	R\$ 6,45
SELIC	13,75%	
TR	0,0%	
OURO	R\$ 523,14	
UFESP	R\$ 35,36	
UFM	R\$ 37,19	
	À VISTA	30 DIAS
BOI GORDO	R\$ 315,10	R\$ 315,10
MILHO (Campinas SP)	R\$ 72,73	
SOJA (60kg)	R\$ 136,47	

CANAL RURAL

O mercado brasileiro de boi gordo apresentou preços acomodados para a arroba ao longo da semana e para as exportações de carne nos primeiros dias de dezembro.

De acordo com o analista de Safras & Mercado Allan Maia, os frigoríficos conseguiram manter escalas de abate alongadas e seguem operando de forma cadenciada na compra de boi, mantendo o ritmo de negócios bastante lento.

“Com a proximidade do final de ano, o mercado sinaliza perda de liquidez, com um viés de queda nos preços da arroba, a depender da resposta de demanda no atacado”.

Mercado atacadista-O mercado atacadista se deparou com preços mais baixos no decorrer da semana. Segundo Allan Maia, o boi segue perdendo competitividade frente às proteínas de menor preço, como a carne de frango e a suína, o que contribuiu para o declínio nas cotações.

Exportações de carne bovina- As exportações de carne bovina fresca, congelada ou refrigerada do Brasil renderam US\$ 438,372 milhões em dezembro (10 dias úteis), com média diária de US\$ 43,837 milhões, de acordo com a Secretaria de Comércio Exterior (Secex).

A quantidade total exportada pelo país chegou a 89,335 mil toneladas, com média diária de 8,933 mil toneladas. O preço médio da tonelada ficou em US\$ 4.907,10. Em relação a dezembro de 2023, houve baixa de 7,5% no valor médio diário da exportação, queda de 14,3% na quantidade média diária exportada e avanço de 7,9% no preço médio.

## Bancos têm horários reduzidos de atendimento no final de ano



Nesta terça-feira, 24, véspera de Natal atendimento ao público será das 9h às 11h, horário de Brasília

FEBRABAN

**As** festas de final de ano vão alterar o expediente bancário nas próximas duas semanas. Nesta terça-feira, dia 24 de dezembro, véspera de Natal, os bancos terão o horário de atendimento ao público reduzido, das 9h às 11h, horário de Brasília. Já na véspera do Ano Novo, dia 31, não haverá expediente e as compensações bancárias não serão efetivadas, incluindo a TED.

De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), somente o PIX, sistema que funciona 24 horas todos os dias e feriados, poderá ser feito normalmente.

Já nos dias 23, 26, 27 e 30 de dezembro as agências funcionam normalmente, bem como a partir do dia 2 de janeiro.

No dia 25 de dezembro e 1º de janei-

ro, feriados nacionais, não há expediente bancário e as instituições financeiras não abrem para atendimento presencial ao público. As compensações bancárias também não serão efetivadas nessas datas.

Contas de consumo (água, energia, telefone, etc.) com vencimento nos dias em que não há compensação bancária – 25/12, 31/12 e 01/01 – poderão ser pagas, sem acréscimo, no dia útil seguinte. Já no caso dos tributos e impostos, caso vençam no feriado ou nos dias em que não há compensação bancária, é necessário que o pagamento seja antecipado, para evitar a incidência de juros e multa.

“Normalmente, os tributos já vêm com datas ajustadas ao calendário de feriados nacionais, estaduais e municipais”, informou a Febraban.



# Homem é preso por contrabando com carga de 22,5 mil maços de cigarros em Pirapozinho



Carga de cigarros contrabandeados eram transportados em uma Kombi

POLÍCIA RODOVIÁRIA

**A** Polícia Militar Rodoviária (PMR) apreendeu na sexta-feira (20) uma carga de 22,5 mil maços de cigarro, sem documentação fiscal na rodovia Assis Chateaubriand (SP-425) em Pirapozinho. Um homem foi preso.

O material era transportado em uma Kombi, com placas adulteradas, que passou por fiscalização na rodovia e foi encontrada o carregamento. A ocorrência foi apresentada na Delegacia da Polícia Federal de Presidente Prudente, onde o condutor do veículo foi preso pelo crime de contrabando.

## NOVELAS



Madalena e João são levados para a casa de Violeta. Neuza enfrenta Rosana. Nando fica feliz ao descobrir uma revelação sobre seu passado. Tati avisa a Osmar que voltará para sua casa. Madalena conta o que houve com Tati para Doralice. Marco convida o pai de Gerson, Rodolfo, para passar o Natal com eles. O Natal na casa de Madalena reúne João e Nando. Vanilda descobre quem é o pai de João. Edson pensa em Rosana. Gigi desconfia das finanças de Sebastian. Caçapa e Aquiles destroem a loja de Madalena.



Fausto garante a JuanPa que Memo e sua família querem tirar Isabella deles. Juan Pablo procura Gaby e a confronta porque acredita que ela está em conluio com o tio. JuanPa tem certeza de que Gaby sabia do segredo de Isabella e vê o resto da família Santos como seus inimigos. Daniela sugere a Fausto que o melhor para todos é manter Memo por perto e conhecer cada movimento seu. Karen procura Memo para confessar que foi Úrsula quem revelou a Fausto tudo sobre a paternidade de Isabella, além de questionar a gravidez de Úrsula.



Pilar avisa a Gabriel que Cristina está interessada nele. No final de semana, apenas Anna, Moisés e Felipe ficam no colégio. Manu e Isadora vão para a casa das detetives e levam um susto, acreditando que Wanda é uma múmia. Para dispensar Cristina, Pilar finge namorar Gabriel. Moleza diz a Anna que tem novos amigos.



Depois que Roberta seduz Ezequiel, ele quase é flagrado por Augusto quando pula a janela do quarto. Finalmente Branca é condenada e Gonçalo liga para Renata para dizer que já pode voltar para a capital. Augusto exige que Roberta vá embora da fazenda depois de perguntar a quem ela contou que são amantes.

# Prefeitura inaugura Complexo de Saúde “Jorge Yoshinobu Chihara” em Junqueirópolis



Ass. Imprensa

DA REDAÇÃO

A Prefeitura de Junqueirópolis, inaugurou na sexta-feira (20) o Complexo Municipal de Saúde “Jorge Yoshinobu Chihara”, onde funcionarão 15 especialidades para atendimento da população.

Construído no cruzamento das ruas Porto Alegre com a Duque de Caxias, ao lado da Santa Casa, o amplo espaço possui 525m<sup>2</sup> de área, com 28 repartições, 21 para as especialidades e sete para os demais departamentos da unidade.

O prefeito Osmar Pinatto informa que o projeto se tornou realidade graças a um convênio firmado pela Prefeitura com o Governo do Estado no valor total R\$ 2,5 milhões dos quais R\$ 2 milhões de recursos liberados pelo governo estadual, através do apoio do deputado Mauro Bragato e R\$ 500 mil de contrapartida da Prefeitura. A obra foi concluída em dois anos.

Pinatto explica o avanço que significa o Complexo representará para os moradores. “Integrará todos os sistemas de Saúde, com resposta rápida à população, encaminhando para os atendimentos de cada área no mesmo local”, explica.

**ESPECIALIDADES-** O prefeito informa que as especialidades que funcionarão no Complexo, são: geriatria, pediatria, ortopedia, psiquiatria, oftalmologia, neurologia, ginecologia, clínica geral, telemedicina, psicologia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, assistência social e sala multissensorial para inclusão de crianças com transtorno de espectro autista (TEA).

Prefeito Pinatto durante pronunciamento na inauguração do Complexo Municipal de Saúde



Ass. Imprensa

Serão realizados atendimentos em 15 especialidades médicas no local

## Polícia Civil apreende equipamentos usados em jogos ilegais em Panorama e Paulicéia



Deinter 8

DEINTER 8

Operação "Jogada Final" foi desencadeada em Panorama e Paulicéia



Deinter 8

A Polícia Civil realizou sexta-feira (20) a Operação Jogada Final com objetivo de combater a exploração ilegal de jogos de azar em estabelecimentos comerciais, em Panorama e Paulicéia.

Na ação, os agentes estiveram em locais previamente identificados, onde haviam indícios da prática ilegal de jogos de azar sob a fachada de comércio legalizado.

Em Panorama, os policiais fiscalizaram um bar no bairro Jardim Aeroporto, onde foi apreendido um equipamento de vídeo bingo, composto por uma televisão, um decodificador e uma máquina semelhante a de cartão de crédito, utilizada para imprimir comprovantes de apostas.

Já em Paulicéia, a equipe esteve em um estabelecimento comercial na região central, onde foram encontradas em um cômodo reservado, seis máquinas caça-níqueis, um aparelho televisivo utilizado como acessório para jogos de bingo online e uma máquina para impressão de apostas.

Os responsáveis pelos espaços foram identificados e notificados para prestar depoimento.

Os suspeitos poderão responder por contravenção penal, que tipifica a exploração de jogos de azar.

Os materiais apreendidos serão submetidos à perícia técnica para investigações e procedimentos legais necessários.

Após a análise, os equipamentos poderão ser destruídos ou destinados conforme a decisão judicial.

# Homem é preso após roubar veículo, dinheiro e celulares de família em Rosana



Espingarda usada no assalto foi apreendida e o ladrão preso

## Loterias

**MEGA-SENA**  
Acumulou - Concurso 2809

02 04 15 28 34 39

**QUINA**  
Acumulou - Concurso 6613

20 25 32 43 57

**DUPLA SENA**  
Acumulou - Concurso 2754

1ª SORTEIO: 11 20 31 34 35 43  
2ª SORTEIO: 02 04 12 33 41 47

**TIMEMANIA**  
Acumulou - Concurso 2183

06 16 27 28 36 55 63

**LOTOMANIA**  
Acumulou - Concurso 2713

05 09 15 18 19 24 26  
28 29 32 33 38 44 53  
71 83 84 87 98 99

## DATAS COMEMORATIVAS

DIA 24

24  
Dia do Órfão

COM.SOCIAL – 42º BPM/I

Um homem de 38 anos foi preso pela Polícia Militar (PM) no domingo (22), após roubar um veículo, dinheiro e celulares de uma família em Rosana, no Pontal do Paranapanema. Com ele foi apreendida uma espingarda.

A PM de Rosana foi acionada para atender uma ocorrência de roubo em residência, onde o ladrão rendeu a família sob ameaças de uma arma de fogo e fugiu com o carro, veículo, dinheiro e celula-

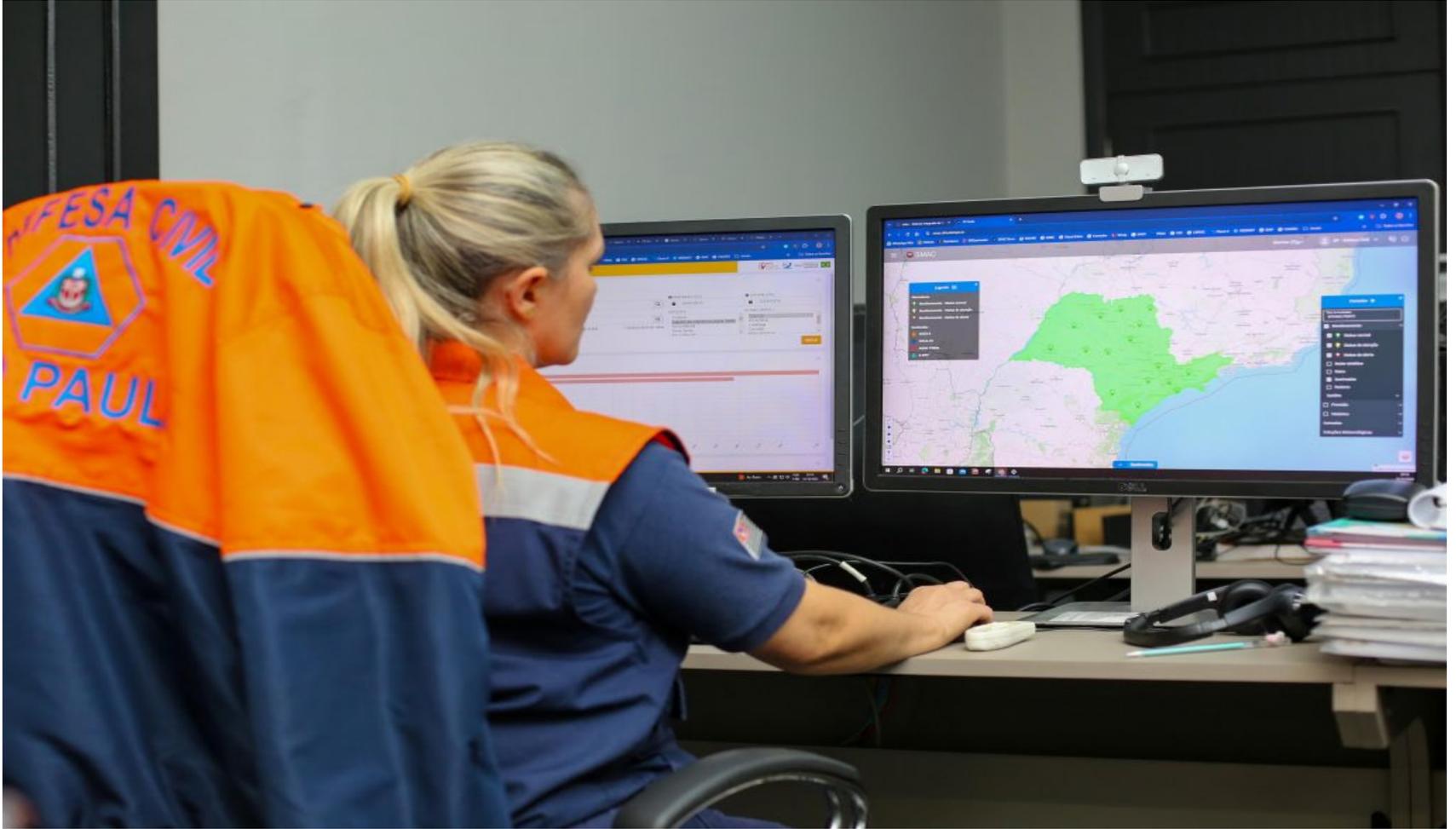
res das vítimas.

A equipe iniciou o patrulhamento para localizar o veículo roubado vindo a localizá-lo parado na rodovia Arlindo Bétio. O ladrão foi encontrado embrenhado em meio a uma vegetação. No caminho em direção à mata os policiais encontraram dois celulares caídos no chão e no interior do veículo foi localizada a espingarda.

Diante dos fatos o homem foi conduzido ao Plantão de Polícia Judiciária onde permaneceu à disposição da Justiça.

## Defesa Civil alerta para chuvas durante o feriado de Natal

Governo SP



Gabinete de Crise da Defesa Civil do Estado está mobilizado nesta semana do Natal

DEFESA CIVIL SP

**A** Defesa Civil do Estado de São Paulo informa que, durante o período natalino, estão previstas chuvas intensas, especialmente nas regiões do Litoral Norte, Vale do Paraíba, Litoral Sul, capital paulista, Região Metropolitana de São Paulo, Região de Campinas, Sorocaba e Bauru, entre terça-feira (24) e sexta-feira (27).

Na terça-feira (24) e quarta-feira (25), os dias serão marcados pelo Sol entre nuvens, favorecendo a elevação das temperaturas e a sensação de calor em todo o Estado de São Paulo. O aquecimento diurno, combinado com a umidade do ar proveniente do oceano, criará condições para pancadas de chuva isoladas em diversas regiões do território paulista.

Embora os modelos meteorológicos não indiquem previsões de acumulados significativos, é

importante destacar que poderão ocorrer temporais, principalmente nas áreas que fazem divisa com Minas Gerais e na faixa leste do Estado.

Durante quinta-feira (26), a previsão é de pancadas de chuva fortes, seguidas por raios e rajadas de vento em todo o território paulista. Isso ocorre devido à passagem de uma frente fria, acompanhada de um corredor de umidade do ar vindo da região Amazônica.

Os modelos meteorológicos indicam condições para acumulados expressivos de chuva e, com o solo já encharcado, recomendamos atenção redobrada em áreas mais vulneráveis, pois há risco de transtornos.

O Gabinete de Crise estará mobilizado ao longo da semana do Natal, para garantir a pronta resposta à população em caso de emergência causada pelas chuvas previstas neste feriado, em todo estado.

# Confira horários de atendimentos do Poupatempo e AMEs neste feriado de Natal



Arquivo/JR

Poupatempo de Dracena

GOVERNO SP

**As** unidades do Poupatempo em todo o estado terão funcionamento diferenciado neste período do Natal. Confira as datas e horários de atendimento à população

Dia 24/12 (terça-feira): atendimento até as 12h; dia 25/12 (quarta-feira-Natal): fechado. Os postos retomam suas atividades

no dia 26 (quinta-feira), com atendimento normal, mediante agendamento prévio – de forma gratuita – pelos canais digitais: portal [www.poupatempo.sp.gov.br](http://www.poupatempo.sp.gov.br) ou pelo aplicativo Poupatempo SP.GOV.BR.

AME - Todas as unidades dos Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) não funcionarão no dia 25 de dezembro.

# Praça do Palmeiras será reinaugurada nesta quinta-feira

Dir. de Comunicação



Praça está localizada na alameda Bélgica, esquina com rua Dos Mognos, no Palmeiras II

DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO

**S**erá reinaugurado, nesta quinta-feira (26), a Praça Maria de Lourdes Leite, localizada ao lado da EMEFI Otília Braz Nogueirol, no Jardim das Palmeiras II. O evento terá início às 19h e será aberto ao público.

O local passou por revitalização, com a adição de uma nova pista de caminhada, iluminação de

LED, nova jardinagem e banheiros masculinos e femininos. Agora, o bairro ganha um novo espaço voltado para a família.

A praça está localizada na Alameda Bélgica, esquina com a Rua dos Mognos, no Palmeiras II. Este espaço é importante para o bairro e, com a transformação, oferece aos moradores da região e dos bairros vizinhos, momentos de atividades físicas e lazer.

## CULINÁRIA

### Pudim de Morango

#### Ingredientes (12 porções)

- 1- 1 lata de leite condensado
- 2- 1 lata de creme de leite
- 3- 1 vidro de leite de coco
- 3- 2 caixinhas de gelatina de morango
- 4- 1 e 1/2 xícaras de água
- 5- 2 caixinhas de morango picados
- 6- 1 xícara de açúcar

#### Modo de preparo

- 1- Ferva 1 xícara de água. Dissolva as gelatinas na água fervida e acrescente 1/2 xícara de água gelada. Reserve.

- 2- Leve ao fogo os morangos picados com 1 xícara de açúcar por aproximadamente 10 minutos. Reserve.

- 3- Forre uma forma de pudim com parte dos morangos.

- 4- No liquidificador bata o leite condensado, o creme de leite, o leite de coco e o restante dos morangos. Acrescente a gelatina dissolvida e bata novamente. Coloque na forma e leve à geladeira até ficar firme. Vire sobre um prato grande ou um refratário.



## Dracena Tempersul Unifadra define novo técnico para temporada 2025



POR JOÃO PAULO TÍLIO  
GE P.PRUDENTE

Oder Jefferson é o novo técnico do Dracena. A diretoria definiu o profissional de 40 anos como o treinador para a temporada 2025. O principal desafio dele e do time deve ser a Liga Nacional de Futsal (LNF). A participação no torneio está perto de ser concretizada.

Natural de Querência do Norte (PR), Oder Jefferson comandou neste ano a Associação de Amigos do Esporte Mariopolitano (AAEMA), de Mariópolis, na Série Ouro do Campeonato Paranaense. Recentemente, foi vice-campeão da Copa União.

Começou a carreira profissional no Terra Rica Futsal, em 2022. Por lá, ficou dois anos e subiu da Série Bronze para a Prata.

Realizou estágio no Jaraguá Futsal (SC) com Fernando Ferretti, técnico que fez história na modalidade e morreu no ano passado. Soma ainda trabalhos nas categorias de base e no feminino.

Oder Jefferson deve se mudar para a Cidade Milagre no fim de janeiro. A apresentação do elenco e da comissão técnica está programada para 3 de fevereiro. Ele tem mantido contato com a diretoria para a definição de contratações e disse que, inclusive, propostas foram enviadas a atletas.

O Dracena estava sem treinador desde a saída de Emerson Nena, em novembro. O antigo comandante dracenense hoje está à frente do Botucatu, onde foi campeão dos Jogos Abertos do Interior na semana passada.

Oder Jefferson, novo técnico do Dracena Tempersul Unifadra

@dparkzonaazul

Estacionar nunca foi tão

**prático!**

Com a Zona Azul, você  
**evita multas e**  
**aproveita o seu dia.**



Abaixe o nosso APP Digipare



**dpark**  
zona azul

**MUNICÍPIO DE PANORAMA**

TERCEIRO TERMO DE ADITAMENTO AO CONTRATO Nº 213/21  
 CONTRATANTE: MUNICÍPIO DE PANORAMA-SP  
 CONTRATADO: JK INFORMÁTICA ME  
 PRORROGAÇÃO DO CONTRATO PELO PRAZO DE 12 MESES.  
 PANORAMA 23/12/2024  
 Vigência: 12 meses  
 CARLOS HIROCI OUTI  
 PREFEITO

**Classificados**

**Vende-se Lote**

lote no residencial Sol Nascente II Quadra H lote 11, ótima localização todo murado. Interessados entrar em contato (18) 997652007



**FALE COM O**

**Jornal Regional**  
DIGITAL

(18) 99764-1912  
COMERCIAL E REDAÇÃO

(18) 99180-8742  
ASSINATURAS

**DIVULGUE**

Jornal Regional DIGITAL

#VC+ Digital

#VC+ Regional

**COM A GENTE**

(18) 99180-8742

jornalregionaldracena

jornalregionaldracena



**tv in**

**tv interativa**  
Dracena SP

GRUPO VF DE COMUNICAÇÃO

